



	月曜日 2	火曜日 3	水曜日 4	木曜日 5	金曜日 6	土曜日 7
日付	2	3	4	5	6	7
10時	ポーロ	せんべい	せんべい	ウエハース	ヨーグルト	せんべい
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ごはん/・すまし汁(豆腐) 魚のみそ漬け焼き ほうれん草のさっぱり和え ヤクルト 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん/・みそ汁(えのき) メンチカツ ブロッコリーのごま和え オレンジ 	<p style="text-align: center;">祭 <夏祭り> 祭</p> <ul style="list-style-type: none"> ごはん/照焼きハンバーグ ラティスポテト/・ポリポリきゅうり バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん/・みそ汁(わかめ) 豚肉の冷しゃぶ カラフルサラダ オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> さっぱりそうめん ハムカツ グリーンサラダ バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> 冷やしうどん ポイルウインナー 小松菜の和え物 バナナ
3時	牛乳/ビスケット	牛乳/せんべい	ふわふわワッフル	ココアバナナコッタ	ピーチゼリー & せんべい	牛乳/クッキー
日付	9	10	11	12	13	14
10時	山の日	ポーロ	せんべい	せんべい	ウエハース	クッキー
昼食		<ul style="list-style-type: none"> ごはん/・かき玉スープ マーボー豆腐 スティックきゅうり りんごジュース 	<ul style="list-style-type: none"> 冷やしうどん 照焼きチキン 小松菜のツナ和え バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん/・きのこスープ カレー コールスローサラダ バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん/・みそ汁(麴) あんかけ肉野菜炒め ほうれん草のしらす和え バナナ 	<p>手作りお弁当</p>
3時		牛乳/せんべい	牛乳/ミニバウムクーヘン	牛乳/せんべい	牛乳/クッキー	牛乳/せんべい
日付	16	17	18	19	20	21
10時	ビスケット	ヨーグルト	バナナ	せんべい	ヨーグルト	ビスケット
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ごはん/・みそ汁(なめこ) 鮭の塩焼き ポパイソテー バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん/・みそ汁(えのき) 鶏肉の塩麹焼き 小松菜のナムル ミニゼリー 	<p style="text-align: center;"><お誕生会></p> <ul style="list-style-type: none"> 冷やし中華 春巻き ヤクルト 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん/・みそ汁(豆腐) 魚の香味焼き チンゲンサイのソテー バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん/・たまごスープ 焼肉 夏野菜ソテー すいか 	<ul style="list-style-type: none"> ジャージャーうどん もやしのスープ 小松菜のしらす和え バナナ
3時	牛乳/せんべい	牛乳/クッキー	牛乳/バスケットースト	麦茶/菜めしおにぎり	アイス&せんべい	牛乳/せんべい
日付	23	24	25	26	27	28
10時	ヨーグルト	せんべい	ウエハース	せんべい	ポーロ	クッキー
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ごはん/・コンソメスープ ビーフカレー 大根サラダ バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん/・みそ汁(なす) サバのごま揚げ きゅうりの中華和え バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん/・みそ汁(のり) 親子煮 小松菜の煮びたし ぶどうジュース 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん/・春雨スープ ハンバーグ ブロッコリーサラダ 桃 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん/・中華スープ 油淋鶏 トマトのごま和え オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん/・きのこスープ 豚肉とピーマンの炒め物 キャベキゅうサラダ バナナ
3時	アイス&せんべい	牛乳/カルシウムトースト	フルーツヨーグルト&せんべい	牛乳/せんべい	牛乳/クッキー	牛乳/せんべい
日付	30	31	<p>きゅうり・なす・トマトを子どもたちが収穫して給食室に届けてくれるので給食の中に入れていきます！ 野菜が苦手な子も頑張って食べてくれたり、楽しみにしてくれています。8月は収穫する種類も増えるのでたくさん給食に入れていきたいと思ひます☆</p>			
10時	ウエハース	せんべい				
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ごはん/・みそ汁(小松菜) 笹かまの磯辺揚げ レンコンとこんにゃくのきんぴら ゴールドキウイ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん/・豚汁 魚の照焼き 切干大根の煮物 バナナ 				
3時	麦茶/しらすおにぎり	牛乳/プリンアラモード	<p>※食材の都合により 献立が変わることがあります。 新メニューマークです</p>			

平均栄養価
エネルギー 510kcal
たん白質 18.1g
脂質 15.0g
塩分 2.0g