




	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	2	3	4	5	6	7
10時	ポーロ	せんべい	せんべい	ウエハース	ヨーグルト	せんべい
昼食	・軟ごはん／・すまし汁(豆腐) ・魚のみそ煮 ・ほうれん草のさっぱり和え ・ヨーグルト	・軟ごはん／・みそ汁(えのき) ・煮魚 ・ブロッコリーのごま和え ・オレンジ	祭 <夏祭り> 祭 ・軟ごはん／煮込みハンバーグ ・マッシュポテト／・ポリポリきゅうり ・バナナ	・軟ごはん／・みそ汁(わかめ) ・豚肉のトマト煮込み ・根菜の煮物 ・オレンジ	・にゅうめん ・煮魚 ・グリーンサラダ ・バナナ	・煮込みしらすうどん ・ポテトの煮物 ・小松菜の煮びたし ・バナナ
3時	麦茶／ビスケット	麦茶／せんべい	麦茶／スフレパンケーキ	麦茶／バナナコッタ	麦茶／ピーチゼリー	麦茶／クッキー
日付	9	10	11	12	13	14
10時	山の日	ポーロ	せんべい	せんべい	ウエハース	クッキー
昼食		・軟ごはん／・かき玉スープ ・豆腐のそぼろあんかけ ・きゅうりのくず煮 ・バナナ	・煮込みしらすうどん ・鶏肉の照り煮 ・小松菜の和え物 ・バナナ	・軟ごはん／・きのこスープ ・肉じゃが ・コールスローサラダ ・バナナ	・軟ごはん／・みそ汁(麩) ・あんかけ肉野菜炒め ・ほうれん草のしらす和え ・バナナ	手作りお弁当
3時	麦茶／ビスケット	麦茶／せんべい	麦茶／せんべい	麦茶／せんべい	麦茶／クッキー	麦茶／せんべい
日付	16	17	18	19	20	21
10時	ビスケット	ヨーグルト	バナナ	せんべい	ヨーグルト	ビスケット
昼食	・軟ごはん／・みそ汁(なめこ) ・鮭の塩焼き ・ほうれん草の煮びたし ・バナナ	・軟ごはん／・みそ汁(えのき) ・鶏肉のそぼろ煮 ・小松菜のナムル ・ミニゼリー	<お誕生会> ・野菜あんかけうどん ・根菜の柔らか煮 ・ヨーグルト	・軟ごはん／・みそ汁(豆腐) ・魚の柔らか煮 ・チンゲンサイのソテー ・バナナ	・軟ごはん／・たまごスープ ・柔らかミートボール ・温野菜 ・すいか	・煮込みわかめうどん ・もやしのスープ ・小松菜のしらす和え ・バナナ
3時	麦茶／せんべい	麦茶／クッキー	麦茶／バスケットトースト	麦茶／軟ごはんおにぎり	麦茶／せんべい	麦茶／せんべい
日付	23	24	25	26	27	28
10時	ヨーグルト	せんべい	ウエハース	せんべい	ポーロ	クッキー
昼食	・軟ごはん／・コンソメスープ ・肉じゃが ・大根の煮物 ・バナナ	・軟ごはん／・みそ汁(なす) ・煮魚 ・きゅうりの中華和え ・バナナ	・軟ごはん／・みそ汁(のり) ・親子煮 ・小松菜の煮びたし ・ミニゼリー	・軟ごはん／・春雨スープ ・煮込みハンバーグ ・ブロッコリーサラダ ・バナナ	・軟ごはん／・中華スープ ・ひき肉と野菜の柔らか煮込み ・トマト ・オレンジ	・軟ごはん／・きのこスープ ・豚肉とピーマンの柔らか煮 ・キャベきゅうサラダ ・バナナ
3時	麦茶／せんべい	麦茶／カルシウムトースト	麦茶／フルーツヨーグルト	麦茶／せんべい	麦茶／クッキー	麦茶／せんべい
日付	30	31	※月齢や食材の都合により献立が変わることがあります ※おやつでは月齢により手作りおやつ・赤ちゃんおかし (せんべいやクッキーなど)を提供しています			
10時	ウエハース	せんべい				
昼食	・軟ごはん／・みそ汁(小松菜) ・魚の煮焼き ・ナスのそぼろ煮 ・バナナ	・軟ごはん／・豚汁 ・魚の照り煮 ・根菜の煮物 ・バナナ				
3時	麦茶／軟ごはんおにぎり	麦茶／プリン				

きゅうり・なす・トマトを子どもたちが収穫して給食室に届けてくれるので給食の中に取り入れています！野菜が苦手な子も頑張って食べてくれたり、楽しみにしてくれています。8月は収穫する種類も増えるのでたくさん給食に取り入れていきたいと思っております☆彡