


	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	1	2	3	4	5	6
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>みそ汁(えのき)</li> <li>キャベツメンチ</li> <li>ブロッコリーのごま和え</li> <li>オレンジ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>みそ汁(わかめ)</li> <li>冷しゃぶ</li> <li>カラフルサラダ</li> <li>スイカ </li> </ul>	<p><b>祭</b> &lt;夏祭り&gt; <b>祭</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>横手焼きそば</li> <li>ハリケーンポテト・枝豆</li> <li>ミニゼリー／お楽しみジュース</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>みそ汁(なめこ)</li> <li>鮭の塩焼き</li> <li>チンゲンサイのソテー</li> <li>バナナ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>さっぱりそうめん</li> <li>春巻き</li> <li>キャベツサラダ</li> <li>オレンジ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>きのこスープ</li> <li>豚肉とピーマンの炒め物</li> <li>キャベツきゅうサラダ</li> <li>ミニゼリー</li> </ul>
3時	牛乳/ミニバウムクーヘン	牛乳/ビスケット	かき氷	ピーチゼリー&せんべい	牛乳/菜めしおにぎり 	牛乳/せんべい
日付	8	9	10	11	12	13
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>すまし汁(豆腐)</li> <li>サバの塩焼き</li> <li>ほうれん草のさっぱり和え</li> <li>ヤクルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>冷やしうどん</li> <li>照焼きチキン</li> <li>小松菜のツナ和え</li> <li>バナナ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>かき玉スープ</li> <li>マーボー豆腐</li> <li>スティックきゅうり</li> <li>ゴールドキウイ</li> </ul>	<p>避難訓練の一環で、非常食のパンを試食します </p> <p>山の日 </p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>みそ汁(麩)</li> <li>あんかけ肉野菜炒め</li> <li>ほうれん草のしらす和え</li> <li>ミニゼリー</li> </ul>	<p>お弁当の日 </p>
3時	牛乳/焼きトウモロコシ	ココアパンナコッタ&せんべい	牛乳/非常食(パン)		牛乳/ビスケット	牛乳/クッキー
日付	15	16	17	18	19	20
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>みそ汁(なす)</li> <li>鮭の香味焼き</li> <li>ポパイソテー</li> <li>バナナ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>わかめスープ</li> <li>カレー</li> <li>コールスローサラダ</li> <li>ミニゼリー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>みそ汁(にら)</li> <li>鶏肉の塩麴焼き</li> <li>小松菜のナムル</li> <li>ヨーグルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>みそ汁(豆腐)</li> <li>牛肉の甘辛煮</li> <li>きゅうりの中華和え</li> <li>オレンジ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>たまごスープ</li> <li>焼肉 </li> <li>夏野菜ソテー </li> <li>すいか</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>冷やしうどん</li> <li>ポイルウインナー</li> <li>小松菜の和え物</li> <li>バナナ</li> </ul>
3時	牛乳/ビスケット	牛乳/せんべい	牛乳/クッキー	牛乳/カルシウムトースト	オリジナルくまさん  アイス	牛乳/せんべい
日付	22	23	24	25	26	27
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>みそ汁(小松菜)</li> <li>笹かまの磯辺揚げ</li> <li>切干大根の煮物</li> <li>ぶどう </li> </ul>	<p>&lt;&lt;お誕生会&gt;&gt; </p> <ul style="list-style-type: none"> <li>冷やし中華</li> <li>ハムカツ</li> <li>お楽しみジョア</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>春雨スープ</li> <li>ハンバーグ</li> <li>ブロッコリーサラダ</li> <li>もも</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>みそ汁(のり)</li> <li>親子煮</li> <li>小松菜の煮びたし</li> <li>ぶどうジュース </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>中華スープ</li> <li>油淋鶏</li> <li>トマトのごま和え</li> <li>オレンジ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ジャージャーうどん</li> <li>もやしのスープ</li> <li>ほうれん草のしらす和え</li> <li>バナナ</li> </ul>
3時	牛乳/お好み焼き	牛乳/  マリトツオ(シャインマスカット)	フルーツヨーグルト&せんべい	牛乳/ビスケット	牛乳/ホットドッグ	牛乳/ビスケット
日付	29	30	31	<p>※3日・23日はご飯の準備必要ありません。</p> <p>※麺の日のごはんの量は各ご家庭で調整お願い致します。</p> <p>※食材の都合により献立が変わることがあります。</p> <p>※栄養成分表示はごはん110gを含んだ数値です。</p> <p> </p> <p>新メニューマークです  絵本からのおやつメニューマークです </p>		
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>豚汁</li> <li>カレイの竜田揚げ </li> <li>レンコンきんぴら</li> <li>オレンジ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>コンソメスープ</li> <li>ビーフカレー</li> <li>大根サラダ</li> <li>バナナ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>とうがんのスープ </li> <li>鮭の南蛮漬 </li> <li>キャベツのお浸し</li> <li>ぶどう </li> </ul> <p>よえほし  しょう  かい  りい  とり </p>	<p>平均栄養価</p> <p>エネルギー 546 kcal</p> <p>たん白質 17.9 g</p> <p>脂質 16.5 g / 塩分 2.0 g</p>		
3時	牛乳/チョコクロワッサン	アイス  & せんべい	 ざしきわらしの三色だんご			