



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	1	2	3	4	5	6
10時	バナナ	ウエハース	せんべい	ヨーグルト	ウエハース	ビスケット
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ／みそ汁(えのき) ・煮魚 ・ブロッコリーの柔らか煮 ・トマト／オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ／みそ汁(わかめ) ・チキンのトマト煮込み ・大根のだし煮 ・スイカ 	<p>祭 <夏祭り> 祭</p> <ul style="list-style-type: none"> ・しらす煮込みうどん ・マッシュポテト ・きゅうりのくず煮／バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ／みそ汁(なめこ) ・鮭のみそ煮 ・チンゲンサイのとろとろ煮 ・バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ・にゅうめん ・ナスの柔らか煮 ・トマト ・オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ／きのこスープ ・チキンと野菜の煮込み ・キャベツの柔らか煮 ・バナナ
3時	麦茶／せんべい	麦茶／ビスケット	麦茶／フルーツヨーグルト	麦茶／せんべい	麦茶／野菜かゆ	麦茶／せんべい
日付	8	9	10	11	12	13
10時	バナナ	ポーロ	せんべい	山の日	ウエハース	せんべい
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ／すまし汁(豆腐) ・鮭とかぶのだし煮 ・ほうれん草の柔らか煮 ・バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ・わかめ煮込みうどん ・チキンの柔らか煮 ・小松菜のとろとろ煮 ・バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ／スープ ・豆腐のうま煮 ・きゅうりのくず煮 ・バナナ 	<p>避難訓練の一環で、非常食のパンを試食します </p>	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ／みそ汁(麩) ・あんかけ肉野菜炒め煮 ・ほうれん草のとろとろ煮 ・バナナ 	<p>お弁当の日 </p>
3時	麦茶／せんべい	麦茶／クッキー	麦茶／非常食(パン)	麦茶／せんべい	麦茶／ビスケット	麦茶／クッキー
日付	15	16	17	18	19	20
10時	せんべい	クッキー	ヨーグルト	せんべい	バナナ	ウエハース
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ／みそ汁(なす) ・煮魚 ・ほうれん草の柔らか煮 ・バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ／わかめスープ ・肉じゃが ・キャベツの柔らか煮 ・バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ／みそ汁(にら) ・チキンのさっぱり煮 ・小松菜のだし煮 ・バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ／みそ汁(豆腐) ・チキンのそぼろ煮 ・きゅうりのくず煮 ・オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ／たまごスープ ・柔らかミート煮 ・温野菜 ・すいか 	<ul style="list-style-type: none"> ・野菜煮込みうどん ・小松菜のしらす煮 ・バナナ
3時	麦茶／ビスケット	麦茶／せんべい	麦茶／クッキー	麦茶／パンかゆ	麦茶／せんべい	麦茶／せんべい
日付	22	23	24	25	26	27
10時	ビスケット	せんべい	ウエハース	ポーロ	ビスケット	クッキー
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ／みそ汁(小松菜) ・鮭の照り煮 ・根菜の柔らか煮 ・バナナ 	<p>《お誕生会》 </p> <ul style="list-style-type: none"> ・野菜あんかけうどん ・根菜の柔らか煮 ・バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ／春雨スープ ・煮込みハンバーグ ・ブロッコリーの柔らか煮 ・バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ／みそ汁(のり) ・親子煮 ・小松菜の煮びたし ・バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ／中華スープ ・チキンと野菜の柔らか煮込み ・トマト ・オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ・しらす煮込みうどん ・ほうれん草のとろとろ煮 ・バナナ
3時	麦茶／ヨーグルト	麦茶／パンかゆ	麦茶／フルーツヨーグルト	麦茶／ビスケット	麦茶／パンかゆ	麦茶／ビスケット
日付	29	30	31	<p>※月齢や食材の都合により献立が変わることがあります。 ※おやつでは月齢により手作りおやつ・赤ちゃんおかし (せんべいやクッキーなど)を提供しています。 🍌 新メニューマークです 📖 絵本からのおやつメニューマークです</p>		
10時	フルーツゼリー	ポーロ	ウエハース			
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ／豚汁 ・煮魚(カレー) ・ナスのそぼろに煮 ・オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ／コンソメスープ ・肉じゃが ・根菜の柔らか煮 ・バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ・おかゆ/🍌とうがんのスープ ・鮭とかぶのだし煮 ・キャベツの煮びたし ・バナナ 			
3時	麦茶／ビスケット	麦茶／せんべい	📖 ざしきわらしの団子風おにぎり🍡			

