



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付		1	2	3	4	5
10時		ウエハース	クッキー	文化の日 	せんべい	ビスケット
昼食		・ごはん／みそ汁(小松菜) ・ポークと野菜の煮込み ・白菜のおかか和え ・ラフランス	・ごはん／のっぺい汁 ・豆腐のそぼろあんかけ ・ひじきサラダ ・オレンジ		<七五三お祝い膳> ・菜めし／すまし汁(麩) 🍎 れんこんバーグ ・大根の煮物／ゴールドキウイ	・肉野菜あんかけうどん ・チンゲンサイの和え物 ・バナナ
3時		牛乳／キャロットケーキ	牛乳／マシュフレ		牛乳／スイートポテト	牛乳／せんべい
日付	7	8	9	10	11	12
10時	せんべい	バナナ	ポーロ	せんべい	ウエハース	せんべい
昼食	・ごはん／すまし汁(しいたけ) ・鮭のだし煮 ・シルバーサラダ ・ラフランス	・チャプチェ丼 ・中華スープ(豆腐) ・かぶサラダ ・バナナ	・ごはん／たまごスープ ・キーマカレー ・キャベツのポン酢和え ・バナナ	・煮込みうどん(しらす) ・ブロッコリーの中華サラダ ・ゴールドキウイ	・ごはん／きのこスープ ・チキンのマーマレード煮 ・スパゲティサラダ ・バナナ	・ごはん／もやしのスープ ・豆腐のくず煮 ・トマト ・ミニゼリー
3時	牛乳／マヨコーンパン	牛乳／さつまいもの甘煮	牛乳／ジャムサンド	牛乳／わかめおにぎり	牛乳／せんべい	牛乳／ビスケット
日付	14	15	16	17	18	19
10時	ポーロ	せんべい	クッキー	フルーツゼリー	せんべい	ウエハース
昼食	・ごはん／みそ汁 ・納豆／ポテトの煮物 ・白菜の柔らか煮 ・バナナ	※お誕生会※ 🍎 炊き込みきこのごはん ・春雨スープ／煮魚(カレイ) ・シャキシャキサラダ／オレンジ	・ごはん／わかめスープ ・ポークチャップ ・ほうれん草のしらす和え ・柿	・ごはん／すまし汁(麩) ・カジキの照り煮 ・白菜とささみのごまみそ和え ・みかん	・ごはん／豚汁 ・鮭の照焼き ・大根の煮物 ・ラフランス	・鶏肉と野菜のうどん ・ブロッコリーのおかか和え ・バナナ
3時	牛乳／せんべい	牛乳／メロンケーキ	牛乳／ココア蒸しパン	牛乳／フルーツポンチ	牛乳／🍎きのこピザトースト	牛乳／せんべい
日付	21	22	23	24	25	26
10時	バナナ	ウエハース	勤労感謝の日 	バナナ	ビスケット	せんべい
昼食	・ごはん／コンソメスープ ・煮魚(鮭) ・野菜サラダ ・ミニゼリー	・ごはん／すまし汁(そうめん) ・みそチキン ・ミニおでん ・ゴールドキウイ		・ごはん／お吸い物 ・カレイの照り煮 ・ひじきの煮物 ・みかん	和食の日 ・ごはん／すまし汁(わかめ) ・秋サケのホイル焼き ・小松菜のナムル ・ラフランス	・ごはん／みそ汁(豆腐) ・野菜炒め ・スティックきゅうり ・バナナ
3時	牛乳／クッキー	牛乳／マッシュポテト		牛乳／ホットケーキ	牛乳／🍎きなこトースト	牛乳／ビスケット
日付	28	29	30	※月齢や食材の都合により献立が変わることがあります。 ※おやつでは月齢により手作りおやつ・赤ちゃんおかし (せんべいやクッキーなど)を提供しています。 🍎 新メニューマークです 📖 絵本からのおやつメニューマークです		
10時	フルーツゼリー	ヨーグルト	ポーロ			
昼食	・ごはん／ポテトのスープ ・サーモンのチーズグリル ・ポパイサラダ ・オレンジ	🍎 カレーラーメン ・トマト ・バナナ	・ごはん／中華スープ 🍎 チキンのアップル煮 ・コールスローサラダ ・バナナ			
3時	牛乳／りんご蒸しパン	牛乳／ビスケット	牛乳／📖 ノンタンクッキー			