

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付		1	2	3	4	5
10時		せんべい ・ごはん／みそ汁(小松菜) ・ポークと野菜の煮込み ・白菜のおかか煮 ・ラフランス	せんべい ・ごはん／のっぺい汁 ・豆腐のそぼろあんかけ ・ひじきの煮物 ・オレンジ	文化の日 	せんべい <七五三お祝い膳> ・菜めし／すまし汁(麩) りんご れんこんバーグ ・大根の煮物／ゴールドキウイ	せんべい ・肉野菜あんかけうどん ・チンゲンサイの柔らか煮 ・バナナ
3時		麦茶／野菜シリアル	麦茶／せんべい	麦茶／マッシュポテト	麦茶／せんべい	
日付	7	8	9	10	11	12
10時	せんべい ・ごはん／すまし汁(しいたけ) ・鮭のだし煮 ・シルバーサラダ ・ラフランス	バナナ ・ごはん／中華スープ(豆腐) ・春雨の炒め煮 ・かぶサラダ ・バナナ	ポーロ(乳除去) ・ごはん／たまごスープ ・キーマカレー ・キャベツのポン酢和え ・バナナ	せんべい ・煮込みうどん(しらす) ・ブロッコリーの和え物 ・ゴールドキウイ	せんべい ・ごはん／きのこスープ ・チキンのマーメレード煮 ・スパゲティサラダ ・バナナ	せんべい ・ごはん／もやしのスープ ・豆腐のくず煮 ・トマト ・ミニゼリー
3時	麦茶／せんべい	麦茶／さつま芋の甘煮	麦茶／しらすごはん	麦茶／わかめおにぎり	麦茶／せんべい	麦茶／せんべい
日付	14	15	16	17	18	19
10時	ポーロ(乳除去) ・ごはん／みそ汁 ・納豆／ポテトの煮物 ・白菜の柔らか煮 ・バナナ	せんべい «お誕生会» りんご 炊き込みきこのごはん ・春雨スープ／煮魚(カレイ) ・シャキシャキサラダ／オレンジ	せんべい ・ごはん／わかめスープ ・ポークチャップ ・ほうれん草のしらす和え ・柿	フルーツゼリー ・ごはん／すまし汁(麩) ・カジキの照り煮 ・白菜とささみのごまみそ和え ・みかん	せんべい ・ごはん／豚汁 ・鮭の照焼き ・大根の煮物 ・ラフランス	せんべい ・鶏肉と野菜のうどん ・ブロッコリーのおかか和え ・バナナ
3時	麦茶／せんべい	麦茶／せんべい	麦茶／せんべい	麦茶／フルーツポンチ(乳除去)	麦茶／しらすごはん	麦茶／せんべい
日付	21	22	23	24	25	26
10時	バナナ ・ごはん／コンソメスープ ・煮魚(鮭) ・野菜サラダ ・ミニゼリー	せんべい ・ごはん／すまし汁(そうめん) ・みそチキン ・ミニおでん ・ゴールドキウイ	勤労感謝の日 	バナナ ・ごはん／お吸い物 ・カレイの照り煮 ・ひじきの煮物 ・みかん	せんべい ・ごはん／すまし汁(わかめ) ・秋サケのホイル焼き ・小松菜のナムル ・ラフランス	せんべい ・ごはん／みそ汁(豆腐) ・野菜炒め ・スティックきゅうり ・バナナ
3時	麦茶／せんべい	麦茶／マッシュポテト(乳除去)	麦茶／わかめごはん	麦茶／バナナ	麦茶／せんべい	
日付	28	29	30	※月齢や食材の都合により献立が変わることがあります。 ※おやつでは月齢により手作りおやつ・赤ちゃんおかし (せんべいやクッキーなど)を提供しています。 りんご 新メニューマークです  絵本からのおやつメニューマークです		
10時	フルーツゼリー ・ごはん／ポテトのスープ ・煮魚(鮭) ・ポパイサラダ ・オレンジ	せんべい りんご カレーラーメン ・トマト ・バナナ	ポーロ(乳除去) ・ごはん／中華スープ りんご チキンのアップル煮 ・キャベツの柔らか煮 ・バナナ			
3時	麦茶／バナナ	麦茶／せんべい	麦茶／クッキー(乳除去)			