

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付			4	5	6	7
10時	 <p>〇あけましておめでとうございます〇</p> <p>これから寒さが厳しい季節になります。よく食べ、よく遊び、夜はよく眠れる生活リズムを整え、心身ともに健やかな体をつくっていきましょう。今年も子どもたちの健康をしっかりと支える食事を提供していきます。よろしく願いいたします。</p>	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	
昼食		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん／みそ汁(かぶ)</li> <li>・魚の漬け焼き</li> <li>・マカロニサラダ</li> <li>・ミニゼリー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん／みそ汁(きのこ)</li> <li>・照焼きチキン</li> <li>・ほうれん草のナムル</li> <li>・オレンジ</li> </ul>	<p>&lt;七草の日&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん／七草入りすまし汁</li> <li>・親子煮／きゅうりの和え物</li> <li>・みかん</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏肉と野菜の煮込みうどん</li> <li>・ブロッコリーときのこのサラダ</li> <li>・バナナ</li> </ul>	
3時		麦茶／みかん	麦茶／ビスケット(乳不使用)	麦茶／せんべい	麦茶／ビスケット	
日付	9	10	11	12	13	14
10時	成人の日	せんべい	せんべい	ポーロ(乳不使用)	フルーツゼリー	せんべい
昼食		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん／わかめスープ</li> <li>・豆腐のみそ煮</li> <li>・大根サラダ</li> <li>・ミニゼリー</li> </ul>	<p>&lt;鏡開き&gt;</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん／けんちん汁</li> <li>・玉子焼き(乳除去)／五目納豆</li> <li>・赤根ほうれん草のおひたし／みかん</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん／ポテトのスープ</li> <li>・魚の漬け焼き</li> <li>・かぶサラダ</li> <li>・バナナ</li> </ul>	<p>《お誕生会》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん／白菜のスープ</li> <li>・カレー／ブロッコリーのサラダ</li> <li>・バナナ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・卵とじ煮込みうどん</li> <li>・チンゲンサイのナムル</li> <li>・みかん</li> </ul>
3時	麦茶／せんべい	麦茶／せんべい	麦茶／きんとん	麦茶／しらすごはん	麦茶／ビスケット(乳不使用)	麦茶／せんべい
日付	16	17	18	19	20	21
10時	バナナ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん／すまし汁(麩)</li> <li>・魚の西京焼き</li> <li>・小松菜のおひたし</li> <li>・りんご</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・煮込みうどん</li> <li>・ポークシューマイ</li> <li>・みかん</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん／わかめスープ</li> <li>・ポークソテー</li> <li>・パンサンスー</li> <li>・バナナ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん／ポトフ</li> <li>🐰 おろし煮込みハンバーグ</li> <li>・ほうれん草の和え物</li> <li>・オレンジ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん／納豆汁</li> <li>・照焼きチキン</li> <li>・ひじきの煮物</li> <li>・みかん</li> </ul> 	<p>《未満児発表会》</p> 
3時	麦茶／マッシュポテト(青のり)	麦茶／わかめおにぎり	麦茶／ビスケット(乳不使用)	麦茶／おにぎり	麦茶／せんべい	
日付	23	24	25	26	27	28
10時	せんべい	せんべい	ビスケット(乳不使用)	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん／みそ汁(なめこ)</li> <li>・焼きコロッケ</li> <li>・スパゲティサラダ</li> <li>・ポンカン</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん／キャベツのスープ</li> <li>・酢鶏</li> <li>・チンゲンサイの和え物</li> <li>・バナナ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん／たまごスープ</li> <li>・チキンのケチャップ焼き</li> <li>・根菜の煮物</li> <li>・りんご</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・焼うどん</li> <li>・中華スープ(豆腐)</li> <li>・ほうれん草のごまマヨ和え</li> <li>・みかん</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん／けんちん汁</li> <li>・カジキの照焼き</li> <li>・キャベツの和え物</li> <li>・りんご</li> </ul>	<p>《以上児発表会》</p> 
3時	麦茶／バナナ	麦茶／キャベツ焼き	麦茶／ふかし芋	麦茶／しらすわかめおにぎり	麦茶／ナポリタン(マカロニ)	
日付	30	31				
10時	せんべい	せんべい				
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん／すまし汁(にらたま)</li> <li>・魚のコーンマヨ焼き</li> <li>・根菜の煮物</li> <li>・りんご</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん／春雨スープ</li> <li>・ポークソテー</li> <li>・かぼちゃサラダ(乳除去)</li> <li>・バナナ</li> </ul>		<p>※月齢や食材の都合により献立が変わることがあります。</p> <p>※おやつでは月齢により手作りおやつ・赤ちゃんおかし</p> <p>(せんべいやクッキーなど)を提供しています。</p>		
3時	麦茶／せんべい	皮いいねのオレンジゼリー				

「えほん」  
もったいない  
ばいあさいん

🐰 新メニューマークです      📖 絵本からのおやつメニューマークです