



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付			1	2	3	4
昼食	ひよこ・りす・うさぎ組の生活発表会をテーマにした献立を提供します おたのしみ～♪♪		・みそ汁(玉ねぎ) ・タンドリーチキン ・カラフルスパサラダ ・デコボン	・豚汁 ・鮭の照焼き ・小松菜のおひたし ・バナナ	<<節分>> ・まきまき恵方巻/すまし汁(豆腐) ・オニバーク ・大豆とひじきの煮物/ポンカン	・磯うどん ・ほうれん草の和え物 ・みかん
3時			牛乳/フライドおさつ	牛乳/ブルーベリーケーキ	牛乳/鬼チョコパイ	牛乳/せんべい
日付	6	7	8	9	10	11
昼食	・豆苗のスープ ・シーフードカレー ・白菜サラダ ・ヨーグルト	<雪まつり> ・おひとりさまひっぱりうどん ・ポイルウインナー ・温野菜/みかん	・白菜スープ ・鶏肉のネギみそ焼き ・海藻サラダ ・りんご	・中華スープ(まいたけ) ・ビーフンの炒め物 ・野菜のナムル ・オレンジ	・かくれんぼすまし汁 ・肉じゃが ・カリフラワーのカレー風味 ・バナナ	建国記念日
3時	牛乳/きなこマカロン	雪見大福とエクレアのパフェ	牛乳/スズメの帽子パン	牛乳/ビスケット	牛乳寒天&せんべい	
日付	13	14	15	16	17	18
昼食	・寒だら汁 ・ハムフライ ・ブロッコリーときのこのサラダ ・ミニゼリー	・かぶのスープ ・ビーフストロガノフ ・オリビエサラダ ・ポンカン	・みそ汁(なめこ) ・ポークチャップ ・小松菜とちくわのおひたし ・りんご	<<お誕生会>> ・ビビンバ/中華スープ(にら) ・チョレギサラダ ・マスカットゼリー	・中華スープ(豆腐) ・マーボー大根 ・チンゲンサイの和え物 ・バナナ	・ナポリタン ・もやしのスープ ・ブロッコリーのツナ和え ・ミニゼリー
3時	マシュマロココア/せんべい	牛乳/バナナチョコブラウニー	牛乳/ペンネかりんとう	牛乳/ホイップクリームサンド	牛乳/黒糖蒸しパン	牛乳/ビスケット
日付	20	21	22	23	24	25
昼食	・みそ汁(きのこ) ・鮭の香り焼き ・春雨サラダ ・バナナ	・わかめスープ ・チキンピカタ ・大根とカニカマのサラダ ・いよかん	・カレーミートスパゲティ ・たまごスープ ・フレンチサラダ ・みかん	天皇誕生日 	・みそ汁(白菜) ・魚の醤油こうじ焼き ・レンコンのごまマヨ和え ・バナナ	・なめこのスープ ・中華うま煮 ・もやしのナムル ・チーズ
3時	牛乳/さつまいもパイ	牛乳/はらぺこあおむしパン	牛乳/カラフルおにぎり		牛乳/せんべい	牛乳/クッキー
日付	27	28	「えほん」 たこやきの たこさばろう 南南東 			
昼食	・みそ汁(かぶ) ・ぶりの照焼き ・きゅうりの和え物 ・いよかん	・春雨スープ ・チキンカツ ・ほうれん草のごま和え ・りんご	※3日・16日はご飯の準備必要ありません。 ※麺の日のごはんの量は各ご家庭で調整お願い致します。 ※食材の都合により献立が変わることがあります。 ※栄養成分表示はごはん110gを含んだ数値です。 新メニューマークです 絵本からのおやつメニューマークです			
3時	飲むヨーグルト/せんべい	牛乳/たこやき	平均栄養価 エネルギー 565 kcal たん白質 21.0 g 脂質 17.0 g / 塩分 2.0 g			