



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付			1	2	3	4
10時	<div style="border: 1px dashed black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>ひよこ・りす・うさぎ組の生活発表会をテーマにした献立を提供します おたのしみ~♪♪</p> </div>		クッキー	せんべい	節分ボーロ	クッキー
昼食			・ごはん／みそ汁(玉ねぎ)	・ごはん／豚汁	・菜めし／すまし汁(豆腐)	・磯うどん
3時			・タンドリーチキン	・鮭の照焼き	・菜めし／すまし汁(豆腐)	・ほうれん草の和え物
10時	6	7	8	9	10	11
10時	ヨーグルト	せんべい	ウエハース	クッキー	せんべい	<div style="text-align: center;"> <p>建国記念の日</p> </div>
昼食	・シーフードカレーライス ・豆苗のスープ ・白菜サラダ ・バナナ	<雪まつり> ・わかめうどん ・ポイルウインナー ・温野菜／みかん	・ごはん／白菜スープ ・鶏肉のネギみそ焼き ・海藻サラダ ・りんご	・ごはん／中華スープ(まいたけ) ・ビーフンの炒め物 ・野菜のナムル ・オレンジ	・ごはん／肉じゃが ・かくれんぼすまし汁 ・カリフラワーのカレー風味 ・バナナ	
3時	牛乳／きなこマカロニ	バナナパフェ	牛乳／スズメのジャムパン	牛乳／ビスケット	牛乳寒天&せんべい	
日付	13	14	15	16	17	18
10時	バナナ	ボーロ	クッキー	せんべい	ウエハース	せんべい
昼食	・ごはん／寒だら汁 ・ハムフライ ・ブロッコリーときのこのサラダ ・ミニゼリー	・ごはん／かぶのスープ ・ビーフストロガノフ ・オリビエサラダ(卵除去) ・ポンカン	・ごはん／みそ汁(なめこ) ・ポークチャップ ・小松菜とちくわのおひたし ・りんご	<<お誕生会>> ・ビビンバ(卵除去) ・中華スープ(にら)／チョコレギサラダ ・マスカットゼリー	・マーボー大根丼 ・中華スープ(豆腐) ・チンゲンサイの和え物 ・バナナ	・ナポリタン ・もやしのスープ ・ブロッコリーのツナ和え ・ミニゼリー
3時	牛乳／ミルクココア／せんべい	牛乳／ココアケーキ パナナ添え(卵除去)	牛乳／パンネかりんとう	牛乳／ホイップクリームサンド	牛乳／黒糖蒸しパン(卵除去)	牛乳／ビスケット
日付	20	21	22	23	24	25
10時	せんべい	ゼリー	ボーロ	<div style="text-align: center;"> <p>天皇誕生日</p> </div>	ウエハース	せんべい
昼食	・ごはん／みそ汁(きのこ) ・鮭の香り焼き ・春雨サラダ ・バナナ	・ごはん／わかめスープ ・照焼きチキン ・大根とカニカマのサラダ ・いよかん	・カレーミートスパゲティ ・わかめスープ ・フレンチサラダ ・みかん		・ごはん／みそ汁(白菜) ・魚の醤油こうじ焼き ・レンコンのごまマヨ和え ・バナナ	・中華丼 ・なめこのスープ ・もやしのナムル ・チーズ
3時	牛乳／ふかし芋	牛乳／蒸しパン(卵除去)	牛乳／カラフルおにぎり		牛乳／せんべい	牛乳／クッキー
日付	27	28	<div style="text-align: center;"> <p>南南東</p> </div>			
10時	ウエハース	せんべい				
昼食	・ごはん／みそ汁(かぶ) ・ぶりの照焼き ・きゅうりの和え物 ・いよかん	・ごはん／春雨スープ ・チキンカツ(卵除去) ・ほうれん草のごま和え ・りんご				
3時	飲むヨーグルト／せんべい	牛乳／キャベツ焼き				

【えほん】
たこやきの
たこやきぼう

※食材の都合により

献立が変わることがあります。

新メニューマークです

絵本からのおやつメニューマークです

平均栄養価
エネルギー 483 kcal
たん白質 17.9 g
脂質 14.9 g
塩分 1.9 g