



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付			1	2	3	4
10時	<div style="border: 1px dashed black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>ひよこ・りす・うさぎ組の生活発表会をテーマにした献立を提供します</p> <p>おたのしみ～♪♪</p> </div>		クッキー	せんべい	ウエハース	クッキー
昼食			・ごはん／みそ汁(玉ねぎ) ・照焼きチキン ・カラフルスパサダ ・デコボン	・ごはん／豚汁 ・鮭の照焼き ・小松菜のおひたし ・バナナ	<<節分>> ・菜めし／すまし汁(豆腐) ・節分ミートローフ ・大豆とひじきの煮物／ポンカン	・煮込み磯うどん ・ほうれん草の和え物 ・みかん
3時			牛乳／さつま芋の甘煮	牛乳／ブルーベリーケーキ	牛乳／節分ボーロ	牛乳／せんべい
日付	6	7	8	9	10	11
10時	ヨーグルト	せんべい	ウエハース	クッキー	せんべい	<div style="text-align: center;"> <p>建国記念の日</p> </div>
昼食	・カレーライス(大豆)≡ ・豆苗のスープ ・白菜サラダ ・バナナ	<雪まつり> ・わかめうどん ・さつまいもの甘煮 ・温野菜／みかん	・ごはん／白菜スープ ・鶏肉のネギみそ焼き ・海藻サラダ ・りんご	・ごはん／中華スープ(まいたけ) ・ビーフンの炒め物 ・野菜のナムル ・オレンジ	・ごはん／肉じゃが ・かくれんぼすまし汁 ・カリフラワーのカレー風味 ・バナナ	
3時	牛乳／きなこマカロニ	牛乳／ミニバウムクーヘン	牛乳／スズメの帽子パン	牛乳／ビスケット	牛乳寒天	
日付	13	14	15	16	17	18
10時	バナナ	ボーロ	クッキー	せんべい	ウエハース	せんべい
昼食	・ごはん／寒だら汁 ・ローストチキン ・ブロッコリーときのこのサラダ ・ミニゼリー	・ごはん／かぶのスープ ・ビーフストロガノフ ・オリビエサラダ ・ポンカン	・ごはん／みそ汁(なめこ) ・ポークチャップ ・小松菜のおひたし ・りんご	<<お誕生会>> ・ビビンバ／中華スープ(にら) ・チョコレギサラダ ・マスカットゼリー	・マーボー大根丼 ・中華スープ(豆腐) ・チンゲンサイの和え物 ・バナナ	・煮込みナポリタン ・もやしのスープ ・ブロッコリーの和え物 ・ミニゼリー
3時	牛乳／せんべい	牛乳／バナナとココアのケーキ	牛乳／ビスケット	牛乳／ジャムサンド	牛乳／黒糖蒸しパン	牛乳／ビスケット
日付	20	21	22	23	24	25
10時	せんべい	ゼリー	ボーロ	<div style="text-align: center;"> <p>天皇誕生日</p> </div>	ウエハース	せんべい
昼食	・ごはん／みそ汁(きのこ) ・鮭のごま照焼き ・春雨サラダ ・バナナ	・ごはん／わかめスープ ・チキンピカタ ・大根サラダ ・いよかん	・カレーミートスパゲティ ・たまごスープ ・フレンチサラダ ・みかん		・ごはん／みそ汁(白菜) ・魚の醤油こうじ焼き ・レンコンのごまマヨ和え ・バナナ	・中華丼 ・なめこのスープ ・もやしのナムル ・バナナ
3時	牛乳／ふかし芋	牛乳／はらぺこあおむしパン	牛乳／カラフルおにぎり		牛乳／せんべい	牛乳／クッキー
日付	27	28	<div style="text-align: center;"> <p>南南東</p> </div>			
10時	ウエハース	せんべい				
昼食	・ごはん／みそ汁(かぶ) ・ぶりの照焼き ・きゅうりの和え物 ・いよかん	・ごはん／春雨スープ ・チキンのバーベキュー焼き ・ほうれん草のごま和え ・りんご				
3時	牛乳／せんべい	牛乳／キャベツ焼き				

※月齢や食材の都合により献立が変わることがあります。  
 ※おやつでは月齢により手作りおやつ・赤ちゃんおかし  
 (せんべいやクッキーなど)を提供しています。

新メニューマークです 絵本からのおやつメニューマークです

