



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
日付					1	2	
10時	<p>残暑・台風・朝晩の冷え込みなど、気候の変化が大きい時期です。生活リズムを整えて、夏の疲れを回復させていきましょう。</p>			※月齢や食材の都合により献立が変わることがあります。		せんべい	
昼食				※おやつでは月齢により手作りおやつ・赤ちゃんおかし (せんべいやクッキーなど)を提供しています。		せんべい	ウエハース
3時				🍪 新メニューマークです		牛乳/バナナ	牛乳/ビスケット
日付	4	5	6	7	8	9	
10時	バナナ	ウエハース	せんべい	せんべい	ヨーグルト	せんべい	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ごはん/みそ汁(麩) 魚の照焼き チンゲンサイのナムル バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん/コンソメスープ 鶏肉のみそ焼き 大根サラダ バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん/みそ汁(わかめ) 肉じゃが キャバツの磯和え ゴールドキウイ 	<p>《お誕生会》</p> <ul style="list-style-type: none"> 🍪 キャロットライス/スープ 🍪 もぐもぐハンバーグ グリーンサラダ/バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん/きのこスープ 鶏肉のネギみそ焼き ほうれん草のおかか和え バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん/もやしのスープ 魚のみそ煮 小松菜のおひたし バナナ 	
3時	牛乳/せんべい	牛乳/せんべい	牛乳/せんべい	牛乳/きなこパン	牛乳/せんべい	牛乳/せんべい	
日付	11	12	13	14	15	16	
10時	ウエハース	バナナ	ポーロ	ビスケット	せんべい	ウエハース	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ごはん/わかめスープ 魚の醤油こうじ焼き カブの煮物 バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> 鮭おにぎり🍣 芋煮 野菜スティック/バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> 青菜ごはん/みそ汁 照焼きチキン 小松菜の和え物 バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん/中華スープ 豚肉の甘辛煮 もやしのナムル ゴールドキウイ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん/にら玉スープ 魚の照焼き コーンサラダ オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん/中華スープ 豆腐の中華煮 きゅうりの中華和え バナナ 	
3時	麦茶/ヨーグルト	牛乳/ジャムパン	牛乳/せんべい	牛乳/クッキー	🍪 バナナプリン	牛乳/ビスケット	
日付	18	19	20	21	22	23	
10時	敬老の日		ポーロ	バナナ	ポーロ	<p>秋分の日</p>	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ごはん/みそ汁(わかめ) 煮魚 キャベキゅうサラダ バナナ 		<ul style="list-style-type: none"> ごはん/コンソメスープ チキンのトマト煮 マッシュポテト バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> みそラーメン さつまいもの煮物 オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん/みそ汁(じゃがいも) 照焼きチキン お麩と野菜の煮物 バナナ 		
3時	牛乳/せんべい		牛乳/ビスケット	牛乳/おにぎり🍣	牛乳/せんべい		
日付	25	26	27	28	29	30	
10時	ヨーグルト	ポーロ	バナナ	ビスケット	せんべい	クッキー	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ごはん/みそ汁 煮魚 小松菜のおひたし ゴールドキウイ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん/すまし汁(麩) チキンと根菜の煮込み ほうれん草のおひたし バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん/ジュリアンヌスープ そぼろ煮 湯むきトマト バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん/みそ汁(チンゲンサイ) 照焼きチキン 大根の炒り煮 バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん/みそ汁(きのこ) ポークソテー ブロッコリーのおかか和え バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん/わかめスープ 豚肉の炒め煮 小松菜の和え物 バナナ 	
3時	牛乳/クッキー	牛乳/せんべい	牛乳/せんべい	牛乳/せんべい	牛乳/クッキー	牛乳/せんべい	