



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付			1	2	3	4
10時	<p>★11月7日は【ソースの日】です★</p> <p>ウスターソースのおいしさをアピールし、料理にかけるだけでなく、様々な使い方を普及させることを目的に制定されました。日本ソース工業会が任意団体として設立されたのが1947年11月7日であること、ウスターソースのエネルギー量が100gあたり117kcalであることから、この日が選ばれました。</p>		せんべい	クッキー		ウエハース
昼食			<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん／みそ汁(チンゲンサイ) ・ポークジンジャー ・白菜のおかか和え ・ゴールドキウイ 	<ul style="list-style-type: none"> ・厚揚げのそぼろあんかけ丼 ・のっぺい汁 ・ほうれん草の昆布和え ・バナナ 		<ul style="list-style-type: none"> ・カレーライス ・から揚げ ・バナナ
3時			牛乳／大学芋	牛乳／スティックパン		牛乳／せんべい
日付	6	7	8	9	10	11
10時	せんべい	プリン	ヨーグルト	バナナ	せんべい	せんべい
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・きつねうどん ・ミニシューマイ ・ブロッコリーの中華サラダ ・バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん／コンソメスープ ・ハムカツ ・シーザーサラダ ・ゴールドキウイ 	<ul style="list-style-type: none"> ・雑穀ごはん／たまごスープ ・キーマカレー ・キャバツのポン酢和え ・バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ・チャプチェ丼 ・中華スープ(かにかま) ・かぶサラダ ・りんごジュース 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん／きのこスープ ・チキンのマーマレード焼き ・スパゲティサラダ ・バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん／コンソメスープ ・肉団子 ・フレンチサラダ ・バナナ
3時	麦茶／🍁 チーズおかかおにぎり🍷	フルーツポンチ&せんべい	牛乳／ココア蒸しパン	牛乳／さつまいもコロッケ	牛乳／せんべい	牛乳／ビスケット
日付	13	14	15	16	17	18
10時	バナナ	せんべい	クッキー	ウエハース	ビスケット	ウエハース
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん／すまし汁(はんぺん) ・魚の香り焼き ・ひじきサラダ ・ゴールドキウイ 	<p><七五三お祝い・お誕生会></p> <ul style="list-style-type: none"> ・赤飯／すまし汁(麩) ・エビ天／紅白なます ・ゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ・ポークチャップ丼 ・春雨スープ ・ほうれん草のしらす和え ・ゴールドキウイ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん／みそ汁(小松菜) ・キャバツメンチ ・白菜のツナ和え ・バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん／すまし汁(わかめ) ・魚のちゃんちゃん焼き ・ほうれん草と菊のおひたし ・オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ・マーボー豆腐丼 ・もやしのスープ ・水菜とコーンのサラダ ・ミニゼリー
3時	牛乳／せんべい	牛乳／マシュフレ	牛乳／あんぱん	牛乳／鉄板お好み焼き	牛乳／スイートポテト	牛乳／せんべい
日付	20	21	22	23	24	25
10時	ウエハース	せんべい	クッキー	勤労感謝の日	ビスケット	せんべい
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん／みそ汁(きのこ) ・魚の塩焼き ・ポパイサラダ ・バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん／ポテトスープ ・照焼きチキン ・シルバーサラダ ・ゴールドキウイ 	<ul style="list-style-type: none"> ・鮭わかめおにぎり🍷 ・芋煮 ・アメリカンドッグ／ゼリー ・白ブドウ&ほうれん草のジュース 		<ul style="list-style-type: none"> ・栗ごはん ・お吸い物(生麩) 🍁 サバの変わり西京焼き ・ひじきの煮物／みかん 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん／みそ汁(豆腐) ・肉野菜炒め ・スティックきゅうり ・バナナ
3時	牛乳／クッキー	牛乳／マヨコーンパン	牛乳／ミニバウムクーヘン		牛乳／黒糖まんじゅう	牛乳／ビスケット
日付	27	28	29	30	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="border: 2px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px; background-color: #e0f0ff;"> <p>和食の日</p> <p>※食材の都合により 献立が変わることがあります</p> <p>🍁 新メニューマークです</p> </div> <div style="border: 2px solid black; border-radius: 50%; padding: 20px; background-color: #fff9c4;"> <p>エネルギー 464 kcal</p> <p>たん白質 17.4 g</p> <p>脂質 14.1g</p> <p>塩分相当量 1.7 g</p> </div> </div>	
10時	フルーツゼリー	バナナ	せんべい	ヨーグルト		
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん／わかめスープ ・魚のチーズグリル ・シャキシャキサラダ ・バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん／中華スープ ・もぐもぐハンバーグ ・チンゲンサイの中華和え ・ゴールドキウイ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん／みそ汁(大根) ・とんかつ ・コールスローサラダ ・バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん／すまし汁(麩) ・魚の竜田揚げ ・白菜とささみのごまみそ和え ・ゴールドキウイ 		
3時	牛乳／🍁 パンプキン蒸しパン	牛乳／ミニバウムクーヘン	牛乳／キャロットケーキ	牛乳／鉄板焼きそば		