



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
日付			1	2	3	4	
10時	<p>★11月7日は【ソースの日】です★</p> <p>ウスターソースのおいしさをアピールし、料理にかけるだけでなく、様々な使い方を普及させることを目的に制定されました。日本ソース工業会が任意団体として設立されたのが1947年11月7日であること、ウスターソースのエネルギー量が100gあたり117kcalであることから、この日が選ばれました。</p>		せんべい	クッキー		ウエハース	
昼食			<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん／みそ汁(チンゲンサイ)</li> <li>豚肉の照り煮焼</li> <li>白菜のおかか和え</li> <li>バナナ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん／のっぺい汁</li> <li>豆腐の野菜あんかけ</li> <li>ほうれん草の和え物</li> <li>バナナ</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>肉じゃが</li> <li>バナナ</li> </ul>	
3時			牛乳／ふかし芋	牛乳／スティックパン		牛乳／せんべい	
日付	6	7	8	9	10	11	
10時	せんべい	プリン	ヨーグルト	バナナ	せんべい	せんべい	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>しらすうどん</li> <li>さつまいもの煮物</li> <li>トマト</li> <li>バナナ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん／コンソメスープ</li> <li>魚の漬け焼き</li> <li>キャベツのおひたし</li> <li>バナナ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん／たまごスープ</li> <li>ポークトマト</li> <li>ナスの煮物</li> <li>バナナ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん／中華スープ(なめこ)</li> <li>チャプチェ</li> <li>かぶの煮物</li> <li>バナナ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん／きのこスープ</li> <li>チキンのマーマレード焼き</li> <li>ポテトの煮物</li> <li>バナナ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん／コンソメスープ</li> <li>豆腐の中華煮</li> <li>フレンチサラダ</li> <li>バナナ</li> </ul>	
3時	麦茶／おかかおにぎり△	牛乳／せんべい	牛乳／ココア蒸しパン	牛乳／せんべい	牛乳／スティックポーロ	牛乳／ビスケット	
日付	13	14	15	16	17	18	
10時	バナナ	せんべい	クッキー	ウエハース	ビスケット	ウエハース	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん／すまし汁(しいたけ)</li> <li>魚の照焼き</li> <li>ひじきサラダ</li> <li>バナナ</li> </ul>	<p>&lt;七五三お祝い・お誕生会&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>しらすごはん／すまし汁(麩)</li> <li>みそチキン／紅白なます</li> <li>バナナ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん／中華スープ</li> <li>ポークチャップ</li> <li>ほうれん草のしらす和え</li> <li>バナナ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん／みそ汁(小松菜)</li> <li>ふわふわたまご</li> <li>白菜のおかか和え</li> <li>バナナ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん／すまし汁(わかめ)</li> <li>魚のちゃんちゃん焼き</li> <li>ほうれん草と菊のおひたし</li> <li>バナナ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん／もやしのスープ</li> <li>マーボー豆腐風</li> <li>水菜とコーンのサラダ</li> <li>バナナ</li> </ul>	
3時	牛乳／せんべい	牛乳／コーンフレーク	牛乳／スティックパン	牛乳／せんべい	牛乳／スイートポテト	牛乳／せんべい	
日付	20	21	22	23	24	25	
10時	ウエハース	ポーロ	クッキー	<p>勤労感謝の日</p>		せんべい	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん／みそ汁(きのこ)</li> <li>魚の照焼き</li> <li>ポパイサラダ</li> <li>バナナ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん／ポテトスープ</li> <li>照焼きチキン</li> <li>シルバーサラダ</li> <li>バナナ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>鮭わかめおにぎり△</li> <li>芋煮</li> <li>野菜スティック</li> <li>バナナ</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>菜めしごはん</li> <li>お吸い物(麩)</li> <li>魚の西京焼き</li> <li>ひじきの煮物／みかん</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん／みそ汁(豆腐)</li> <li>肉野菜炒め</li> <li>スティックきゅうり</li> <li>バナナ</li> </ul>
3時	牛乳／クッキー	牛乳／せんべい	牛乳／ビスケット			牛乳／せんべい	牛乳／ビスケット
日付	27	28	29	30	<p>※月齢や食材の都合により献立が変わることがあります。</p> <p>※おやつでは月齢により手作りおやつ・赤ちゃんおかし</p> <p>(せんべいやクッキーなど)を提供しています。</p> <p>新メニューマークです</p>		
10時	せんべい	バナナ	せんべい	ヨーグルト			
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん／わかめスープ</li> <li>魚のチーズグリル</li> <li>根菜の煮物</li> <li>バナナ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん／中華スープ</li> <li>もぐもぐハンバーグ</li> <li>チンゲンサイの中華和え</li> <li>バナナ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん／みそ汁(大根)</li> <li>照焼きチキン</li> <li>コールスローサラダ</li> <li>バナナ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん／すまし汁(麩)</li> <li>魚の照焼き</li> <li>白菜とささみのごまみそ和え</li> <li>バナナ</li> </ul>			
3時	牛乳／ パンプキン蒸しパン	牛乳／せんべい	牛乳／キャロットケーキ	牛乳／せんべい			