



# 4月アレルギー献立表



なかよし保育園

令和6年

| 日付 | 曜日 | 昼食  | 午前おやつ       | 午後おやつ   |
|----|----|---|-------------|---|
| 1  | 月  | ごはん すまし汁<br>鮭の西京焼き<br>ひじきの煮物 <b>オレンジ</b>                  | 麦茶<br>せんべい  | 麦茶<br>フライドポテト   |
| 2  | 火  | ごはん みそ汁<br>バーベキューチキン<br>ビーフンソテー <b>オレンジ</b>               | 麦茶<br>ゼリー   | 麦茶<br>にんじん蒸しパン  |
| 3  | 水  | ごはん みそ汁<br>肉豆腐<br>胡麻和え <b>オレンジ</b>                        | 麦茶<br>せんべい  | 麦茶<br>ワカメおにぎり   |
| 4  | 木  | 麦ごはん <b>肉じゃが</b><br>ツナサラダ<br><b>オレンジ</b>                  | 麦茶<br>せんべい  | 麦茶<br>手作りゼリー  |
| 5  | 金  | ごはん みそ汁<br>豚肉と牛蒡の煮物<br>さっぱり和え <b>ゼリー</b>                  | 麦茶<br>クラッカー | 麦茶<br>黒糖まんじゅう   |
| 6  | 土  | きつねうどん<br>みそじゃが<br><b>オレンジ</b>                            | 麦茶<br>ゼリー   | 麦茶<br>せんべい  |
| 8  | 月  | ごはん <b>ワカメスープ</b><br>豆腐の中華煮<br>春雨サラダ <b>オレンジ</b>          | 麦茶<br>せんべい  | 麦茶<br>スイートポテト   |
| 9  | 火  | ごはん 塩スープ<br>手作りミートボール<br>ブロッコリーサラダ <b>オレンジ</b>            | 麦茶<br>ゼリー   | 麦茶<br>春色おにぎり  |
| 10 | 水  | ごはん みそ汁<br>鶏肉のマーマレード焼き<br>きのことアスパラソテー <b>オレンジ</b>         | 麦茶<br>せんべい  | 麦茶<br>ほうれん草蒸しパン   |
| 11 | 木  | ごはん みそ汁<br>チキンソテー<br>蓮根サラダ <b>ゼリー</b>                     | 麦茶<br>せんべい  | 麦茶<br>黒糖まんじゅう   |
| 12 | 金  | ごはん みそ汁<br>ホキのカレー焼き<br>納豆和え <b>オレンジ</b>                   | 麦茶<br>クラッカー | 麦茶<br>きな粉パンケーキ  |
| 13 | 土  | ナポリタン <b>野菜スープ</b><br>ウィンナー<br><b>オレンジ</b>                | 麦茶<br>ゼリー   | 麦茶<br>せんべい  |
| 15 | 月  | ごはん みそ汁<br>赤魚の煮付け<br>牛蒡の胡麻ナムル <b>オレンジ</b>                 | 麦茶<br>せんべい  | 麦茶<br>人参蒸しパン  |
| 16 | 火  | ハヤシライス<br>コーンサラダ<br><b>オレンジ</b>                           | 麦茶<br>せんべい  | 麦茶<br>ゼリー   |
| 17 | 水  | ごはん みそ汁<br>豚肉と大根の煮物<br>にんじんの酢の物 <b>オレンジ</b>               | 麦茶<br>ゼリー   | 麦茶<br>ポテトもち   |
| 18 | 木  | ごはん みそ汁<br>豚肉のチャブチエ<br>もやし中華和え <b>オレンジ</b>                | 麦茶<br>せんべい  | 麦茶<br>ふかし芋  |
| 19 | 金  | ごはん みそ汁<br>豆腐の松風焼き<br>お浸し <b>オレンジ</b>                     | 麦茶<br>クラッカー | 麦茶<br>黒糖まんじゅう   |
| 20 | 土  | ワカメうどん<br>さつま芋の煮物<br><b>オレンジ</b>                          | 麦茶<br>ゼリー   | 麦茶<br>せんべい  |
| 22 | 月  | ごはん みそ汁<br>肉じゃが<br>小松菜としらすの和え物 <b>オレンジ</b>                | 麦茶<br>せんべい  | 麦茶<br>フルーツポンチ   |
| 23 | 火  | ワカメおにぎり <b>野菜スープ</b><br>鶏肉の照り焼き<br>フレンチサラダ <b>オレンジ</b>    | 麦茶<br>ゼリー   | 麦茶<br>ぎつねおにぎり   |
| 24 | 水  | ワカメごはん <b>春キャベツのスープ</b><br>鶏肉の唐揚げ<br>ほうれん草のサラダ <b>いちご</b> | 麦茶<br>せんべい  | 麦茶<br>蒸しパンケーキ  |
| 25 | 木  | チャーハン <b>ワンタンスープ</b><br>ひじきのナムル<br><b>ゼリー</b>             | 麦茶<br>せんべい  | 麦茶<br>きな粉蒸しパン   |
| 26 | 金  | ごはん みそ汁<br>鯖の照り焼き<br>胡麻和え <b>オレンジ</b>                     | 麦茶<br>クラッカー | 麦茶<br>黒糖まんじゅう   |
| 27 | 土  | 焼肉丼<br>みそ汁<br><b>オレンジ</b>                                 | 麦茶<br>ゼリー   | 麦茶<br>せんべい  |
| 30 | 火  | ごはん 若竹汁<br>チキンソテー<br>コーンとカリフラワーのサラダ <b>オレンジ</b>           | 麦茶<br>ゼリー   | 麦茶<br>春色スパゲティ   |

※食材の都合により献立が変更になる場合があります。