



7月離乳食献立予定表



なかよし保育園

令和6年

日	曜日	中期食	後期食	午前おやつ	午後おやつ
1	月	お粥 スープ 豆腐煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	お粥 スープ 豆腐煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 にんじん粥
2	火	お粥 スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	お粥 スープ 白身魚のやわらか煮 野菜のやわらか煮 バナナ	麦茶 ビスケット	麦茶 パン粥 (食パン)
3	水	お粥 スープ ささみと野菜のクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	お粥 スープ ささみと野菜のやわらか煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 ふかし芋
4	木	お粥 スープ 豆腐煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	お粥 スープ 豆腐煮 野菜のやわらか煮 バナナ	麦茶 ウエハース	麦茶 野菜粥
5	金	お粥 スープ 豆腐煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	お粥 スープ 豆腐煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 バナナ	麦茶 かぼちゃ粥
6	土	うどんのクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	うどんのやわらか煮 野菜のやわらか煮 バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 赤ちゃんお菓子
8	月	お粥 スープ ささみと野菜のクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	お粥 スープ ささみと野菜のやわらか煮 野菜のやわらか煮 バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 にんじん粥
9	火	お粥 スープ 豆腐煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	お粥 スープ 豆腐煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 ビスケット	麦茶 ふかし芋
10	水	お粥 スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	お粥 スープ 白身魚のやわらか煮 野菜のやわらか煮 バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 かぼちゃ粥
11	木	お粥 スープ ささみと野菜のクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	お粥 スープ ささみと野菜のやわらか煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 ウエハース	麦茶 パン粥 (食パン)
12	金	お粥 スープ 豆腐煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	お粥 スープ 豆腐煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 バナナ	麦茶 しらす粥
13	土	うどんのクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	うどんのやわらか煮 野菜のやわらか煮 バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 赤ちゃんお菓子
16	火	お粥 スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	お粥 スープ 白身魚のやわらか煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 ビスケット	麦茶 にんじん粥
17	水	お粥 スープ ささみと野菜のクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	お粥 スープ ささみと野菜のやわらか煮 野菜のやわらか煮 バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 野菜粥
18	木	お粥 スープ 豆腐煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	お粥 スープ 豆腐煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 ウエハース	麦茶 しらす粥
19	金	お粥 スープ ささみと野菜のクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	お粥 スープ ささみと野菜のやわらか煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 バナナ	麦茶 かぼちゃ粥
20	土	うどんのクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	うどんのやわらか煮 野菜のやわらか煮 バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 赤ちゃんお菓子
22	月	お粥 スープ 豆腐煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	お粥 スープ 豆腐煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 にんじん粥
23	火	お粥 スープ ささみと野菜のクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	お粥 スープ ささみと野菜のやわらか煮 野菜のやわらか煮 バナナ	麦茶 ビスケット	麦茶 野菜粥
24	水	お粥 スープ 豆腐煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	お粥 スープ 豆腐煮 野菜のやわらか煮 バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 パン粥 (食パン)
25	木	お粥 スープ 豆腐煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	お粥 スープ 豆腐煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 ウエハース	麦茶 ふかし芋
26	金	お粥 スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	お粥 スープ 白身魚のやわらか煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 バナナ	麦茶 にんじん粥
27	土	うどんのクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	うどんのやわらか煮 野菜のやわらか煮 バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 赤ちゃんお菓子
29	月	お粥 スープ 豆腐煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	お粥 スープ 豆腐煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 かぼちゃ粥
30	火	お粥 スープ ささみと野菜のクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	お粥 スープ ささみと野菜のやわらか煮 野菜のやわらか煮 バナナ	麦茶 ビスケット	麦茶 しらす粥
31	水	お粥 スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	お粥 スープ 白身魚のやわらか煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 野菜粥



※献立は都合により変更になる場合があります
 ♪食事に個人差がありますので、食事にもミルクの補充を行います。
 ♪おやつは月齢に合わせて形態・調理法を変えて提供しています。

