



# 9月アレルギー児献立表



令和6年

なかよし保育園

曜日	昼食	午前おやつ	午後おやつ
2月	ごはん きのコスープ(すまし汁) 鯖の味噌煮 ひじき煮 オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 黒糖蒸しパン
3火	アレルギー対応パン 中華スープ ハンバーグ グリーンサラダ オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 青菜おにぎり
4水	うどん 手作りつくね もやし中華和え 桃	麦茶 せんべい	麦茶 フルーツポンチ
5木	麦ごはん すまし汁 夏野菜のキーマカレー ウインナー ブロッコリーのサラダ ゼリー	麦茶 せんべい	麦茶 パンプキンピザトースト
6金	ごはん みそ汁 バーベキューチキン 大根のそぼろ煮 梨	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい
7土	冷やしきつねうどん みそじゃが オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい
9月	油揚げの旨煮丼 みそ汁 ポテトサラダ ゼリー	麦茶 せんべい	麦茶 きな粉蒸しパン
10火	ごはん みそ汁 鶏肉の塩麹焼き 春雨サラダ オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 ハッシュドコーン
11水	ごはん すまし汁 白身魚の洋風焼き 茄子とピーマンの炒め物 ゼリー	麦茶 せんべい	麦茶 ほうれん草のケーキ
12木	焼きうどん ワンタンスープ ブロッコリーの胡麻和え オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 おほかおにぎり
13金	ごはん みそ汁 スタミナ焼肉 コーンサラダ オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 お米DEタルト
14土	五目うどん 南瓜の煮物 オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい
17火	ごはん すいとん汁 鮭の味噌コーン焼き 海苔和え ゼリー	麦茶 せんべい	麦茶 お月見饅頭
18水	冷やしたぬきうどん 鱈の磯辺揚げ にんじんしりしり オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 ジャムサンド
19木	アレルギー対応パン コーンスープ ハンバーグ コールスローサラダ ゼリー	麦茶 ゼリー	麦茶 きな粉おはぎ
20金	ごはん みそ汁 鶏肉のレモン風味 きのことほうれん草のソテー オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい
21土	ナポリタン すまし汁 じゃが芋煮 オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい
24火	ごはん 芋煮 鯖の照り焼き ほうれん草の和え物 オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 かぼちゃ蒸しパン
25水	ごはん みそ汁 鶏肉のピネガー煮 チンゲン菜とツナの和え物 オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 パンケーキ
26木	茄子のミートソースパゲティ すまし汁 ブロッコリーサラダ ゼリー	麦茶 せんべい	麦茶 きつねおにぎり
27金	ハンバーガー 中華スープ オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 ゼリー
28土	カレーうどん さつま芋の煮物 オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい
30月	ハヤシライス すまし汁 コールスローサラダ オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 ゼリー



※食材の都合により献立が変更になる場合があります。