





11月アレルギー児献立表



なかよし保育園

令和6年

日曜日	昼食	午前おやつ	午後おやつ
1 金	ごはん みそ汁 とり天 かぶのサラダ みかん	麦茶 せんべい	麦茶 さつまいもと栗のタルト
2 土	焼きうどん 中華スープ 小松菜のナムル オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい
5 火	ごはん けんちん汁 膳の西京焼き 小松菜の煮びたし オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 お麩のラスク
6 水	カレーうどん 花野菜サラダ りんご	麦茶 せんべい	麦茶 スイートポテト
7 木	アレルギー用パン みそ汁 鶏肉の照り焼き ツナとキャベツのサラダ オレンジ	麦茶 ゼリー	麦茶 カレーピラフおにぎり
8 金	ごはん みそ汁 豚肉のチャブチェ 南瓜サラダ ゼリー	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい
9 土	焼うどん ワカメの中華スープ オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい
11 月	ごはん すまし汁 鶏肉のマーメレード焼き ポテトサラダ オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 きな粉蒸しパン
12 火	ごはん 芋煮 五目納豆 胡瓜の酢の物 りんご	麦茶 せんべい	麦茶 マカロニみたらし
13 水	ナポリタン 中華スープ ツナと大根のサラダ ゼリー	麦茶 せんべい	麦茶 蒸しカステラ
14 木	クマさんチキンライス 中華スープ 根菜ハンバーグ スパサラ ラフランス	麦茶 せんべい	りんごジュース 食パンマン蒸しパン 
15 金	ふりかけごはん みそ汁 鮭の洋風焼き ひじき煮 オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい
16 土	二色丼 みそ汁 オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい
18 月	ごはん 中華スープ ポークカレー ブロッコリーのサラダ オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 ゼリー せんべい
19 火	醤油うどん 手作りつくね ツナサラダ ゼリー	麦茶 せんべい	麦茶 ウィンナー入り蒸しパン
20 水	ビビンバ丼 みそ汁 切干大根の煮物 みかん	麦茶 せんべい	麦茶 りんごケーキ
21 木	ごはん みそ汁 鶏肉の唐揚げ 蓮根サラダ りんご	麦茶 ゼリー	麦茶 人参ケーキ
22 金	ごはん どさんこ汁 白身魚のもみじ焼き 菊とほうれん草の二色和え オレンジ	和食の日メニュー  麦茶 せんべい	麦茶 せんべい
25 月	ごはん みそ汁 豚肉の生姜焼き 春雨サラダ オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 ポテコ
26 火	醤油うどん ウィンナー もやしの中華和え ゼリー	麦茶 せんべい	麦茶 大学芋
27 水	きのこごはん みそ汁 鶏肉のカレー照り焼き 海苔和え りんご	麦茶 せんべい	麦茶 お好み焼き
28 木	アレルギー用パン 中華スープ とり天 海藻サラダ みかん	麦茶 せんべい	麦茶 ひじきおにぎり
29 金	ごはん 中華スープ シーフードカレー ブロッコリーのマリネ オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい
30 土	五目うどん ブロッコリー オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい

※食材の都合により献立が変更になる場合があります。
 ※和食の日（11/24）のメニューとして11/22に提供します。