



11月離乳食献立予定表



令和6年

なかよし保育園

日	曜日	中期食	後期食	午前おやつ	午後おやつ
1	金	お粥 スープ ささみと野菜のクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	軟飯 スープ ささみと野菜のやわらか煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 バナナ	麦茶 かぼちゃ粥
2	土	うどんのクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	うどんのやわらか煮 野菜のやわらか煮 バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 赤ちゃんお菓子
5	火	お粥 スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	軟飯 スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 ビスケット	麦茶 野菜粥
6	水	お粥 スープ ささみと野菜のクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	軟飯 スープ ささみと野菜のやわらか煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 ふかし芋
7	木	お粥 スープ 豆腐煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	軟飯 スープ 豆腐煮 野菜のやわらか煮 バナナ	麦茶 ウエハース	麦茶 野菜粥
8	金	お粥 スープ ささみと野菜のクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	軟飯 スープ ささみと野菜のやわらか煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 バナナ	麦茶 きな粉粥
9	土	うどんのクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	うどんのやわらか煮 野菜のやわらか煮 バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 赤ちゃんお菓子
11	月	お粥 スープ ささみと野菜のクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	軟飯 スープ ささみと野菜のやわらか煮 野菜のやわらか煮 バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 パン粥
12	火	お粥 スープ 豆腐煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	軟飯 スープ 豆腐煮 野菜のやわらか煮 バナナ	麦茶 ビスケット	麦茶 にんじん粥
13	水	スパゲティのクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	スパゲティのやわらか煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 野菜粥
14	木	お粥 スープ ささみと野菜のクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	軟飯 スープ ささみと野菜のやわらか煮 野菜のやわらか煮 バナナ	麦茶 ウエハース	麦茶 パン粥
15	金	お粥 スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	軟飯 スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 バナナ	麦茶 かぼちゃ粥
16	土	うどんのクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	うどんのやわらか煮 野菜のやわらか煮 バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 赤ちゃんお菓子
18	月	お粥 スープ ささみと野菜のクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	軟飯 スープ ささみと野菜のやわらか煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 野菜粥
19	火	うどんのクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	うどんのやわらか煮 野菜のやわらか煮 バナナ	麦茶 ビスケット	麦茶 きな粉粥
20	水	お粥 スープ ささみと野菜のクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	軟飯 スープ ささみと野菜のやわらか煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 かぼちゃ粥
21	木	お粥 スープ ささみと野菜のクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	軟飯 スープ ささみと野菜のやわらか煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 ウエハース	麦茶 にんじん粥
22	金	お粥 スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	軟飯 スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のやわらか煮 バナナ	麦茶 バナナ	麦茶 野菜粥
25	月	お粥 スープ ささみと野菜のクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	軟飯 スープ ささみと野菜のやわらか煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 きな粉粥
26	火	うどんのクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	うどんのやわらか煮 野菜のやわらか煮 バナナ	麦茶 ビスケット	麦茶 ふかし芋
27	水	お粥 スープ ささみと野菜のクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	軟飯 スープ ささみと野菜のやわらか煮 野菜のやわらか煮 バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 にんじん粥
28	木	お粥 スープ ささみと野菜のクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	軟飯 スープ ささみと野菜のやわらか煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 ウエハース	麦茶 野菜粥
29	金	お粥 スープ ささみと野菜のクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	軟飯 スープ ささみと野菜のやわらか煮 野菜のやわらか煮 バナナ	麦茶 バナナ	麦茶 かぼちゃ粥
30	土	うどんのクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	うどんのやわらか煮 野菜のやわらか煮 バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 赤ちゃんお菓子



※献立は都合により変更になる場合があります
 ♪食事に個人差がありますので、食事にもミルクの補充を行います。
 ♪おやつは月齢に合わせて形態・調理法を変えて提供しています。

