



3月離乳食献立予定表



令和7年

なかよし保育園

日	曜日	中期食	後期食	午前おやつ	午後おやつ
1	土	うどんのクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	うどんのやわらか煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 赤ちゃんお菓子
3	月	お粥 スープ ささみと野菜のクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	軟飯 スープ ささみと野菜のやわらか煮 野菜のやわらか煮 バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 野菜粥
4	火	うどんのクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	うどんのやわらか煮 野菜のやわらか煮 バナナ	麦茶 ビスケット	麦茶 しらす粥
5	水	お粥 スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	軟飯 スープ 白身魚のやわらか煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 かぼちゃ粥
6	木	お粥 スープ ささみと野菜のクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 いちご	軟飯 スープ ささみと野菜のやわらか煮 野菜のやわらか煮 いちご	麦茶 ウエハース	麦茶 ゼリー
7	金	お粥 スープ 豆腐煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	軟飯 スープ 豆腐煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 バナナ	麦茶 しらす粥
8	土	うどんのクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	うどんのやわらか煮 野菜のやわらか煮 バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 赤ちゃんお菓子
10	月	お粥 スープ ささみと野菜のクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	軟飯 スープ ささみと野菜のやわらか煮 野菜のやわらか煮 バナナ	麦茶 ビスケット	麦茶 野菜粥
11	火	お粥 スープ 豆腐煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	軟飯 スープ 豆腐煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 ウエハース	麦茶 にんじん粥
12	水	お粥 スープ ささみと野菜のクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	軟飯 スープ ささみと野菜のやわらか煮 野菜のやわらか煮 バナナ	麦茶 バナナ	麦茶 パン粥 (スティック食パン)
13	木	お粥 スープ 豆腐煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	軟飯 スープ 豆腐煮 野菜のやわらか煮 バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 しらす粥
14	金	お粥 スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	軟飯 スープ 白身魚のやわらか煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 野菜粥
15	土	うどんのクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	うどんのやわらか煮 野菜のやわらか煮 バナナ	麦茶 ビスケット	麦茶 赤ちゃんお菓子
17	月	お粥 スープ ささみと野菜のクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	軟飯 スープ ささみと野菜のやわらか煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 にんじん粥
18	火	お粥 スープ 豆腐煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	軟飯 スープ 豆腐煮 野菜のやわらか煮 バナナ	麦茶 ウエハース	麦茶 かぼちゃ粥
19	水	お粥 スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	軟飯 スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 バナナ	麦茶 野菜粥
21	金	お粥 スープ ささみと野菜のクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	軟飯 スープ ささみと野菜のやわらか煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 にんじん粥
22	土	うどんのクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	うどんのやわらか煮 野菜のやわらか煮 バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 赤ちゃんお菓子
24	月	お粥 スープ 豆腐煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	軟飯 スープ 豆腐煮 野菜のやわらか煮 バナナ	麦茶 ビスケット	麦茶 しらす粥
25	火	お粥 スープ ささみと野菜のクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	軟飯 スープ ささみと野菜のやわらか煮 野菜のやわらか煮 バナナ	麦茶 ウエハース	麦茶 にんじん粥
26	水	お粥 スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	軟飯 スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 バナナ	麦茶 ふかし芋
27	木	お粥 スープ 豆腐煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	軟飯 スープ 豆腐煮 野菜のやわらか煮 バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 パン粥 (スティック食パン)
28	金	お粥 スープ ささみと野菜のクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	軟飯 スープ ささみと野菜のやわらか煮 野菜のやわらか煮 バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 しらす粥
31	月	お粥 スープ 豆腐煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	軟飯 スープ 豆腐煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 野菜粥



※献立は都合により変更になる場合があります
 ♪食事に個人差がありますので、食事もミルクの補充を行います。
 ♪おやつは月齢に合わせて形態・調理法を変えて提供しています。

