



7月離乳食献立予定表



なかよし保育園

令和7年

日	曜日	中期食	後期食	午前おやつ	午後おやつ
1	火	お粥 スープ 豆腐煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	軟飯 スープ 豆腐煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 ビスケット	麦茶 野菜粥
2	水	お粥 スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	軟飯 スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のやわらか煮 バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 にんじん粥
3	木	お粥 スープ ささみと野菜のクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	軟飯 スープ ささみと野菜のやわらか煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 ウエハース	麦茶 しらす粥
4	金	お粥 スープ 豆腐煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	軟飯 スープ 豆腐煮 野菜のやわらか煮 バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 パン粥
5	土	うどんのクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	うどんのやわらか煮 野菜のやわらか煮 バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 赤ちゃんお菓子
7	月	お粥 スープ ささみと野菜のクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	軟飯 スープ ささみと野菜のやわらか煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 野菜粥
8	火	お粥 スープ 豆腐煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	軟飯 スープ 豆腐煮 野菜のやわらか煮 バナナ	麦茶 ビスケット	麦茶 にんじん粥
9	水	うどんのクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	うどんのやわらか煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 しらす粥
10	木	お粥 スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	軟飯 スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のやわらか煮 バナナ	麦茶 ウエハース	麦茶 野菜粥
11	金	お粥 スープ 豆腐煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	軟飯 スープ 豆腐煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 赤ちゃんお菓子
12	土	うどんのクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	うどんのやわらか煮 野菜のやわらか煮 バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 赤ちゃんお菓子
14	月	お粥 スープ ささみと野菜のクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	軟飯 スープ ささみと野菜のやわらか煮 野菜のやわらか煮 バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 かぼちゃ粥
15	火	お粥 スープ 豆腐煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	軟飯 スープ 豆腐煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 ビスケット	麦茶 パン粥
16	水	お粥 スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	軟飯 スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のやわらか煮 バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 マッシュポテト
17	木	うどんのクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	うどんのやわらか煮 野菜のやわらか煮 バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 野菜粥
18	金	お粥 スープ 豆腐煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	軟飯 スープ 豆腐煮 野菜のやわらか煮 バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 赤ちゃんお菓子
19	土	うどんのクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	うどんのやわらか煮 野菜のやわらか煮 バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 赤ちゃんお菓子
22	火	お粥 スープ ささみと野菜のクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	軟飯 スープ ささみと野菜のやわらか煮 野菜のやわらか煮 バナナ	麦茶 ビスケット	麦茶 しらす粥
23	水	お粥 スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	軟飯 スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 パン粥
24	木	うどんのクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	うどんのやわらか煮 野菜のやわらか煮 バナナ	麦茶 ウエハース	麦茶 にんじん粥
25	金	お粥 スープ 豆腐煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	軟飯 スープ 豆腐煮 野菜のやわらか煮 バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 赤ちゃんお菓子
26	土	うどんのクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	うどんのやわらか煮 野菜のやわらか煮 バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 赤ちゃんお菓子
28	月	お粥 スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	軟飯 スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のやわらか煮 バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 マッシュポテト
29	火	お粥 スープ 豆腐煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	軟飯 スープ 豆腐煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 ビスケット	麦茶 かぼちゃ粥
30	水	お粥 スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	お粥 スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 パン粥
31	木	うどんのクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	うどんのやわらか煮 野菜のやわらか煮 バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 野菜粥



※献立は都合により変更になる場合があります
 ♪食事に個人差がありますので、食事にミルクの補充を行います。
 ♪おやつは月齢に合わせて形態・調理法を変えて提供しています。

