



8月アレルギー児用献立表



令和7年



なかよし保育園

日曜日	昼食	午前おやつ	午後おやつ
1 金	ごはん ワンタンスープ 鶏肉の葱ソースかけ コールスローサラダ バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 ソフトサラダせんべい
2 土	冷やしたぬきうどん ほうれん草の和え物 バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい
4 月	ごはん みそ汁 カレイの煮付け 切干大根の煮物 オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 人参ケーキ
5 火	ごはん 野菜スープ ポークピカタ 夏野菜のサラダ バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 カレーラスク
6 水	ごはん スープ 鶏肉のマーマレード焼き 胡麻和え ゼリー	麦茶 せんべい	麦茶 ジャムサンド
7 木	ごはん ハンバーグ フライドポテト アレルギー対応ウィンナー きゅうりの一本漬 ジュース	麦茶 せんべい	麦茶 かっぱえびせん
8 金	ごはん みそ汁 豚肉とゴボウの煮物 納豆ハリハリサラダ オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい
9 土	ワカメうどん もやし和え バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい
12 火	ごはん 野菜みそ汁 ポークカレー 野菜和え ゼリー	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい
13 水	スパゲッティナポリタン スープ パプリカのサラダ バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい
14 木	ぎつねうどん アレルギー対応ウィンナー インゲンのサラダ ゼリー	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい
15 金	ごはん みそ汁 豚肉の生姜焼き フレンチサラダ バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい
16 土	手作り弁当の日	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい
18 月	ごはん みそ汁 アレルギー対応ハンバーグ 胡麻サラダ ゼリー	麦茶 せんべい	麦茶 お麩のラスク
19 火	塩おにぎり BBQ すいか	麦茶 せんべい	麦茶 フルーツポンチ
20 水	シャージャーうどん 中華スープ さっぱり和え バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 青菜おにぎり
21 木	スパゲティミートソース スープ キャベツのサラダ オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 ゼリーパフェ
22 金	アレルギー対応ロールパン ミネストローネ ハンバーグ マカロニサラダ オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 純米せんべい
23 土	うどんの肉味噌ソース コンソメスープ 小松菜としらすの和え物 バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい
25 月	ごはん みそ汁 鯖の照り焼き 五目納豆 オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 ココア蒸しパン
26 火	ごはん みそ汁 鶏煮 花野菜サラダ バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 ゼリー せんべい
27 水	ごはん スープ 夏野菜カレー ツナサラダ バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 シュガー揚げパン
28 木	ごはん みそ汁 鯖の塩焼き スパサラ オレンジ	麦茶 ゼリー	麦茶 豆乳寒天
29 金	冷たい醤油うどん アレルギー対応ハンバーグ もやしの中華和え バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 ばたばた焼き
30 土	二色丼 みそ汁 ブロッコリーサラダ バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい

※食材の都合により献立が変更になる場合があります。