



8月離乳食献立予定表



令和7年

なかよし保育園

日	曜日	中期食	後期食	午前おやつ	午後おやつ
1	金	お粥 スープ 豆腐煮 野菜のクタクタ煮 パナナ	軟飯 スープ 豆腐煮 野菜のやわらか煮 パナナ	麦茶 せんべい	麦茶 赤ちゃんお菓子
2	土	うどんのクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 パナナ	うどんのやわらか煮 野菜のやわらか煮 パナナ	麦茶 せんべい	麦茶 赤ちゃんお菓子
4	月	お粥 スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	軟飯 スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 にんじん粥
5	火	お粥 スープ 豆腐煮 野菜のクタクタ煮 パナナ	軟飯 スープ 豆腐煮 野菜のやわらか煮 パナナ	麦茶 ビスケット	麦茶 パン粥
6	水	お粥 スープ ささみと野菜のクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 パナナ	軟飯 スープ ささみと野菜のやわらか煮 野菜のやわらか煮 パナナ	麦茶 せんべい	麦茶 野菜粥
7	木	うどんのクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 パナナ	うどんのやわらか煮 野菜のやわらか煮 パナナ	麦茶 ウエハース	麦茶 赤ちゃんお菓子
8	金	お粥 スープ 豆腐煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	軟飯 スープ 豆腐煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 ビスケット	麦茶 赤ちゃんお菓子
9	土	うどんのクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 パナナ	うどんのやわらか煮 野菜のやわらか煮 パナナ	麦茶 せんべい	麦茶 赤ちゃんお菓子
12	火	お粥 スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	軟飯 スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 ビスケット	麦茶 赤ちゃんお菓子
13	水	お粥 スープ ささみと野菜のクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 パナナ	軟飯 スープ ささみと野菜のやわらか煮 野菜のやわらか煮 パナナ	麦茶 せんべい	麦茶 赤ちゃんお菓子
14	木	うどんのクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 パナナ	うどんのやわらか煮 野菜のやわらか煮 パナナ	麦茶 ウエハース	麦茶 赤ちゃんお菓子
15	金	お粥 スープ ささみと野菜のクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 パナナ	軟飯 スープ ささみと野菜のやわらか煮 野菜のやわらか煮 パナナ	麦茶 せんべい	麦茶 赤ちゃんお菓子
16	土	お弁当の日		麦茶 せんべい	麦茶 赤ちゃんお菓子
18	月	お粥 スープ 豆腐煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	軟飯 スープ 豆腐煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 かぼちゃ粥
19	火	お粥 スープ ささみと野菜のクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 パナナ	軟飯 スープ ささみと野菜のやわらか煮 野菜のやわらか煮 パナナ	麦茶 ビスケット	麦茶 しらす粥
20	水	うどんのクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 パナナ	うどんのやわらか煮 野菜のやわらか煮 パナナ	麦茶 せんべい	麦茶 パン粥
21	木	お粥 スープ 豆腐煮 野菜のクタクタ煮 パナナ	軟飯 スープ 豆腐煮 野菜のやわらか煮 パナナ	麦茶 ウエハース	麦茶 にんじん粥
22	金	お粥 スープ ささみと野菜のクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	軟飯 スープ ささみと野菜のやわらか煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 赤ちゃんお菓子
23	土	うどんのクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 パナナ	うどんのやわらか煮 野菜のやわらか煮 パナナ	麦茶 せんべい	麦茶 赤ちゃんお菓子
25	月	お粥 スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	軟飯 スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 かぼちゃ粥
26	火	お粥 スープ 豆腐煮 野菜のクタクタ煮 パナナ	軟飯 スープ 豆腐煮 野菜のやわらか煮 パナナ	麦茶 ビスケット	麦茶 しらす粥
27	水	お粥 スープ ささみと野菜のクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 パナナ	軟飯 スープ ささみと野菜のやわらか煮 野菜のやわらか煮 パナナ	麦茶 せんべい	麦茶 野菜粥
28	木	お粥 スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	軟飯 スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 ウエハース	麦茶 パン粥
29	金	お粥 スープ 豆腐煮 野菜のクタクタ煮 パナナ	軟飯 スープ 豆腐煮 野菜のやわらか煮 パナナ	麦茶 せんべい	麦茶 赤ちゃんお菓子
30	土	うどんのクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 パナナ	うどんのやわらか煮 野菜のやわらか煮 パナナ	麦茶 せんべい	麦茶 赤ちゃんお菓子



※献立は都合により変更になる場合があります
 ♪食事に個人差がありますので、食事にもミルクの補充を行います。
 ♪おやつは月齢に合わせて形態・調理法を変えて提供しています。

