

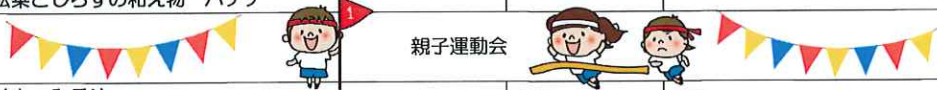


10月アレルギー児用献立表



令和7年

なかよし保育園

日曜日	昼食	午前おやつ	午後おやつ
1 水	ごはん 野菜スープ 白身魚の香味ソースがけ キャベツときのこのソテー 梨	麦茶 せんべい	麦茶 セザミトースト
2 木	ごはん 芋煮 野菜とツナのソテー もやしの和え物 オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 ココアケーキ
3 金	ごはん ワカメスープ チンジャオロース 小松菜のナムル ゼリー	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい
4 土	二色丼 みそ汁 コーンサラダ バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい
6 月	麦ごはん 野菜スープ ポークカレー 大根サラダ オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 中華蒸しパン
7 火	ごはん みそ汁 豆腐チャンプルー ネバギブアップ五目納豆 バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 スイートポテト
8 水	ハビネス丼 すまし汁 ひじき煮 バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 お麩のラスク
9 木	ごはん 豚汁 鯖のスタミナ照り焼き 春雨サラダ オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 黒糖ちんすこう
10 金	焼うどん 中華スープ ブロッコリーのサラダ バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい
11 土	ツナの和風スパゲティ 野菜スープ フライドおさつ バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい
14 火	ごはん みそ汁 赤組ガンバレ鮭のもみじ焼き さつま芋サラダ りんご	麦茶 せんべい	麦茶 マカロニきな粉
15 水	アレルギー対応食パン 白組ガンバレホワイトコーンスープ 鶏肉のマーマレード焼き バリバリサラダ オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 たぬきおにぎり
16 木	ごはん No1タンスープ 金メダルハンバーグ パプリカのサラダ ゼリー	麦茶 ゼリー	麦茶 豆乳ドーナツ
17 金	ごはん 野菜スープ 絶対カツ！カレー 小松菜としらすの和え物 バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい
18 木	 親子運動会		
20 月	ごはん みそ汁 鯖の照り焼き ひじきのサラダ オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 きな粉揚げパン
21 火	ごはん みそ汁 アレルギー対応ハンバーグ ブロッコリーサラダ オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 大学芋
22 水	スパゲッティナポリタン かぶのスープ コールスローサラダ ゼリー	麦茶 せんべい	麦茶 ワカメおにぎり
23 木	茄子ひき肉丼 すまし汁 もやしの和え物 バナナ	麦茶 ゼリー	麦茶 人参ケーキ
24 金	味噌うどん 鮭のホイル焼き ゆかり和え バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい
25 土	焼肉丼 みそ汁 さっぱり和え バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい
27 月	ごはん 中華スープ 麻婆豆腐 中華胡麻酢和え バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 パンせんべい
28 火	アレルギー対応食パン 中華スープ 鶏肉のカレー焼き ポテトサラダ バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 おかかおにぎり
29 水	ごはん みそ汁 豚肉の香味焼き ツナサラダ オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 マカロニナポリタン
30 木	ピラフ ハロウィンスープ おばけシューマイ サラダ ゴーストゼリー	麦茶 せんべい	麦茶 ハロウィンマーブルケーキ
31 金	ごはん 芋煮 さばの味噌煮 オクラのおかか和え オレンジ	麦茶 ゼリー	麦茶 せんべい

※食材の都合により献立が変更になる場合があります。