

令和8年



2月アレルギー児用献立表



なかよし保育園

日付	昼食	午前おやつ	午後おやつ
2月	ごはん みそ汁 タンドリーチキン サラダ オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 きな粉棒
3火	鬼ぞぼろごはん 野菜スープ 大豆サラダ バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 鬼さんケーキ
4水	ごはん どさんこ汁 鮭のマヨドレコーン焼き ひじき煮 りんご	麦茶 せんべい	麦茶 きな粉蒸しパン
5木	焼きうどん 中華スープ ポテトサラダ アメリカンドック ゼリー	麦茶 せんべい	麦茶 お好み焼き
6金	にんじん肉みそ丼 ワカメスープ チョレギサラダ みかん	麦茶 せんべい	麦茶 純米せんべい
7土	焼きうどん 野菜すまし汁 胡瓜の酢の物 バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい
9月	ごはん みそ汁 豚肉の生姜焼き ほうれん草としらすの和え物 オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 きな粉揚げパン
10火	ごはん みそ汁 鰯の照り焼き 胡麻和え オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 ふかし芋
12木	ごはん 中華スープ ヤンニョムチキン 春雨サラダ ゼリー	麦茶 せんべい	麦茶 ソーセージパン
13金	ミートソーススパゲティ 野菜スープ コーンサラダ バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 バレンタインクッキー
14土	焼肉丼 みそ汁 オクラのおかか和え バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい
16月	ごはん 豚汁 鯖のカレー照り焼き ほうれん草ナムル オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 チヂミ
17火	味噌うどん アレルギー対応メンチカツ 白菜のサラダ ポンカン	麦茶 せんべい	麦茶 ソフトサラダせんべい
18水	ごはん みそ汁 豆腐のそぼろ煮 大根とツナのサラダ バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 フライドポテト
19木	ごはん 野菜スープ 鶏肉のマーマレード焼き 小松菜の和え物 ゼリー	麦茶 せんべい	麦茶 ココアラスク
20金	ごはん 中華スープ 鶏肉の西京焼き 五目納豆 りんご	麦茶 せんべい	麦茶 ばたばた焼き
21土	ツナの和風スパゲティ 野菜すまし汁 キャベツとコーンのサラダ バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい
24火	ごはん すまし汁 鮭の西京焼き ブロッコリーサラダ いよかん	麦茶 せんべい	麦茶 レーズン蒸しパン
25水	アレルギー対応ロールパン 豆乳スープ 鶏肉の照り焼き フレンチサラダ バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 ゼリー
26木	ごはん 中華スープ 麻婆豆腐 大根サラダ みかん	麦茶 ゼリー	麦茶 マカロニナポリタン
27金	ごはん みそ汁 豚肉のチャブチエ 納豆和え バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい
28土	五目うどん ブロッコリーサラダ バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい

※食材の都合により献立が変更になる場合があります。