4月離乳食献立予定表

令和8年

なかよし保育園

日	曜日	中期食	後期食	午前おやつ	午後おやつ
1	水	お粥　スープ ささみと野菜のクタクタ煮 野菜のクタクタ煮　オレンジ	軟飯　スープ ささみと野菜のやわらか煮 野菜のやわらか煮　オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 ふかし芋
2	木	お粥　スープ 豆腐煮 野菜のクタクタ煮　バナナ	軟飯　スープ 豆腐煮 野菜のやわらか煮　バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 きなこ粥
3	金	お粥　スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のクタクタ煮　バナナ	軟飯　スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のやわらか煮　バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 赤ちゃんお菓子
4	土	うどんのクタクタ煮 野菜のクタクタ煮　バナナ	うどんのやわらか煮 野菜のやわらか煮　バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 赤ちゃんお菓子
6	月	お粥　スープ 豆腐煮 野菜のクタクタ煮　オレンジ	軟飯　スープ 豆腐煮 野菜のやわらか煮　オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 野菜粥
7	火	入園式			
8	水	お粥　スープ 豆腐煮 野菜のクタクタ煮　バナナ	軟飯　スープ 豆腐煮 野菜のやわらか煮　バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 パン粥
9	木	うどんのクタクタ煮 野菜のクタクタ煮　オレンジ	うどんのやわらか煮 野菜のやわらか煮　オレンジ	麦茶 ウエハース	麦茶 しらす粥
10	金	お粥　スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のクタクタ煮　バナナ	軟飯　スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のやわらか煮　バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 赤ちゃんお菓子
11	土	うどんのクタクタ煮 野菜のクタクタ煮　バナナ	うどんのやわらか煮 野菜のやわらか煮　バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 赤ちゃんお菓子
13	月	お粥　スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のクタクタ煮　オレンジ	軟飯　スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のやわらか煮　オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 パン粥
14	火	お粥　スープ 豆腐煮 野菜のクタクタ煮　バナナ	軟飯　スープ 豆腐煮 野菜のやわらか煮　バナナ	麦茶 ビスケット	麦茶 しらす粥
15	水	お粥　スープ ささみと野菜のクタクタ煮 野菜のクタクタ煮　オレンジ	軟飯　スープ ささみと野菜のやわらか煮 野菜のやわらか煮　オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 ふかし芋
16	木	お粥　スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のクタクタ煮　バナナ	軟飯　スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のやわらか煮　バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 野菜粥
17	金	お粥　スープ 豆腐煮 野菜のクタクタ煮　オレンジ	軟飯　スープ 豆腐煮 野菜のやわらか煮　オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 赤ちゃんお菓子
18	土	うどんのクタクタ煮 野菜のクタクタ煮　バナナ	うどんのやわらか煮 野菜のやわらか煮　バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 赤ちゃんお菓子
20	月	お粥　スープ ささみと野菜のクタクタ煮 野菜のクタクタ煮　オレンジ	軟飯　スープ ささみと野菜のやわらか煮 野菜のやわらか煮　オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 にんじん粥
21	火	お粥　スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のクタクタ煮　バナナ	軟飯　スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のやわらか煮　バナナ	麦茶 ビスケット	麦茶 かぼちゃ粥
22	水	お粥　スープ ささみと野菜のクタクタ煮 野菜のクタクタ煮　バナナ	軟飯　スープ ささみと野菜のやわらか煮 野菜のやわらか煮　バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 野菜粥
23	木	お粥　スープ 豆腐煮 野菜のクタクタ煮　バナナ	軟飯　スープ 豆腐煮 野菜のやわらか煮　バナナ	麦茶 ウエハース	麦茶 しらす粥
24	金	うどんのクタクタ煮 野菜のクタクタ煮　オレンジ	うどんのやわらか煮 野菜のやわらか煮　オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 赤ちゃんお菓子
25	土	うどんのクタクタ煮 野菜のクタクタ煮　バナナ	うどんのやわらか煮 野菜のやわらか煮　バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 赤ちゃんお菓子
27	月	お粥　スープ ささみと野菜のクタクタ煮 野菜のクタクタ煮　オレンジ	軟飯　スープ ささみと野菜のやわらか煮 野菜のやわらか煮　オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 野菜粥
28	火	お粥　スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のクタクタ煮　オレンジ	軟飯　スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のやわらか煮　オレンジ	麦茶 ビスケット	麦茶 きなこ粥
30	木	お粥　スープ 豆腐煮 野菜のクタクタ煮　バナナ	軟飯　スープ 豆腐煮 野菜のやわらか煮　バナナ	麦茶 ウエハース	麦茶 にんじん粥

※献立は都合により変更になる場合があります
♪食事に個人差がありますので、食事にもミルクの補充を行います。
♪おやつは月齢に合わせて形態・調理法を変えて提供しています。