



# 4月アレルギー児献立表



令和8年

なかよし保育園

日付	昼食	午前おやつ	午後おやつ
1 水	ごはん 中華スープ 肉豆腐 胡麻和え オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 フライドポテト
2 木	親子丼 野菜スープ アスパラサラダ バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 きな粉ドーナツ
3 金	ごはん すまし汁 鮭の西京焼き 春雨サラダ バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい
4 土	きつねうどん 胡麻和え バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい
6 月	ごはん ワカメスープ 豆腐の中華煮 ひじきのサラダ	麦茶 せんべい	麦茶 ほうれん草とバナナのマフィン
7 火	アレルギー対応パン みそ汁 ミラノ風チキンカツ フロッキーサラダ バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 春色おにぎり
8 水	ごはん すまし汁 ポークカレー 牛蒡の胡麻マヨネーズ和え バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 セサミトースト
9 木	味噌ラーメン チキンナゲット さっぱり和えゼリー	麦茶 せんべい	麦茶 マーメイドココアケーキ
10 金	ごはん みそ汁 鰯の照り焼き サラダ バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 ポテコ
11 土	スパゲッティナポリタン 野菜スープ ポークウィンナー バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい
13 月	ごはん すまし汁 鯖の竜田揚げ ほうれん草とカニカマのサラダ ゼリー	麦茶 せんべい	麦茶 ピザトースト
14 火	ハヤシライス 中華スープ コーンサラダ バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 ゼリー せんべい
15 水	ごはん みそ汁 鶏肉の照り焼き もやし中華和え オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 ポテトもち
16 木	ごはん すまし汁 豚肉のチャブチエ お浸し バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 黒糖蒸しパン
17 金	ごはん みそ汁 豆腐の松風焼き かまぼこの酢の物 オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい
18 土	ワカメうどん ツナサラダ バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい
20 月	ごはん 野菜スープ バーベキューチキン ひじきのマヨサラダ オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 フルーツポンチ
21 火	ごはん すまし汁 鯖のカレー照り焼き 海藻サラダ バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 お麩のラスク
22 水	筍ごはん 春キャベツのみそ汁 鶏肉の唐揚げ 小松菜とかにかまの和え物 いちご	麦茶 せんべい	麦茶 黄桃ケーキ
23 木	アレルギー対応パン スープ 鶏肉の甘酢炒め フレンチサラダ バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 チュモツパ
24 金	焼きそば 中華スープ フロッキーサラダ ゼリー	麦茶 せんべい	麦茶 ポテコ
25 土	味噌うどん ナムル バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい
27 月	ごはん みそ汁 チンジャオロース 小松菜のナムル オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 黒ゴマスティック
28 火	ごはん 若竹汁 ハムカツ カリフラワーのサラダ オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 豆乳くずもち
30 木	麻婆豆腐丼 中華スープ コーンサラダ ゼリー	麦茶 せんべい	麦茶 人参ケーキ

入園式

歓迎会  
&  
お誕生会

※食材の都合により献立が変更になる場合があります。