



5月離乳食献立予定表



なこよし保育園

令和8年

日	曜日	中期食	後期食	午前おやつ	午後おやつ
1	金	うどんのクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	うどんのやわらか煮 野菜のやわらか煮 バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 赤ちゃんお菓子
2	土	うどんのクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	うどんのやわらか煮 野菜のやわらか煮 バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 赤ちゃんお菓子
7	木	お粥 スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	軟飯 スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 ウエハース	麦茶 野菜粥
8	金	お粥 スープ ささみと野菜のクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	軟飯 スープ ささみと野菜のやわらか煮 野菜のやわらか煮 バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 赤ちゃんお菓子
9	土	うどんのクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	うどんのやわらか煮 野菜のやわらか煮 バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 赤ちゃんお菓子
11	月	お粥 スープ ささみと野菜のクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	軟飯 スープ ささみと野菜のやわらか煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 かぼちゃ粥
12	火	お粥 スープ 豆腐煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	軟飯 スープ 豆腐煮 野菜のやわらか煮 バナナ	麦茶 ビスケット	麦茶 パン粥
13	水	お粥 スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	軟飯 スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 しらす粥
14	木	お粥 スープ ささみと野菜のクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	軟飯 スープ ささみと野菜のやわらか煮 野菜のやわらか煮 バナナ	麦茶 ウエハース	麦茶 ふかし芋
15	金	お粥 スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	軟飯 スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のやわらか煮 バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 赤ちゃんお菓子
16	土	うどんのクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	うどんのやわらか煮 野菜のやわらか煮 バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 赤ちゃんお菓子
18	月	お粥 スープ ささみと野菜のクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	軟飯 スープ ささみと野菜のやわらか煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 野菜粥
19	火	お粥 スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	軟飯 スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のやわらか煮 バナナ	麦茶 ビスケット	麦茶 きな粉粥
20	水	園外保育		麦茶 せんべい	麦茶 赤ちゃんお菓子
21	木	お粥 スープ ささみと野菜のクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	軟飯 スープ ささみと野菜のやわらか煮 野菜のやわらか煮 バナナ	麦茶 ウエハース	麦茶 にんじん粥
22	金	お粥 スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	軟飯 スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のやわらか煮 バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 赤ちゃんお菓子
23	土	うどんのクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	うどんのやわらか煮 野菜のやわらか煮 バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 赤ちゃんお菓子
25	月	うどんのクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	うどんのやわらか煮 野菜のやわらか煮 バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 しらす粥
26	火	お粥 スープ ささみと野菜のクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	軟飯 スープ ささみと野菜のやわらか煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 ビスケット	麦茶 野菜粥
27	水	お粥 スープ 豆腐煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	軟飯 スープ 豆腐煮 野菜のやわらか煮 バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 パン粥
28	木	お粥 スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	軟飯 スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 ウエハース	麦茶 にんじん粥
29	金	お粥 スープ ささみと野菜のクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	軟飯 スープ ささみと野菜のやわらか煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 赤ちゃんお菓子
30	土	うどんのクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	うどんのやわらか煮 野菜のやわらか煮 バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 赤ちゃんお菓子



※献立は都合により変更になる場合があります
 ♪食事に個人差がありますので、食事にミルクの補充を行います。
 ♪おやつは月齢に合わせて形態・調理法を変えて提供しています。

