



5月アレルギー児用献立表



なかよし保育園

令和8年

日付	曜日	昼食	午前おやつ	午後おやつ
1	金	スパゲッティナポリタン 中華スープ オクラのおかか和え バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 ぼたぼた焼き
2	土	味噌うどん なめ茸和え ゼリー	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい
7	木	ドライカレー 中華スープ スパサラ ゼリー	麦茶 せんべい	麦茶 桜色蒸しパン
8	金	そばろ丼 すまし汁 海苔和え バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 純米せんべい
9	土	醤油ラーメン もやし中華和え バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい
11	月	ごはん みそ汁 鶏肉の照り焼き 青梗菜の和え物 オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 ケーキサレ
12	火	ごはん すまし汁 鯉のぼりハンバーグ さっぱり和え ゼリー	麦茶 せんべい	麦茶 鯉のぼりロール
13	水	ごはん みそ汁 鮭のパン粉焼き お浸し オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 お麩のラスク
14	木	ごはん 若竹汁 鶏肉の西京焼き 五日金平 バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 フライドポテト
15	金	ごはん 中華スープ 鯖のスタミナ胡麻焼き カニカマのサラダ バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい
16	土	五目うどん お浸し バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい
18	月	牛丼 みそ汁 アスパラとコーンの和え物 ゼリー	麦茶 せんべい	麦茶 黒ゴマきな粉スティック
19	火	ごはん すまし汁 鯖の味噌煮 海藻サラダ バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 マカロニきな粉
20	水	園外保育	麦茶 せんべい	麦茶 お楽しみおやつ
21	木	ごはん 中華スープ 鶏肉のさっぱり煮 ほうれん草のサラダ バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 フルーツポンチ
22	金	五目ごはん すまし汁 サーモンフライ カラフルサラダ バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 ウインナパンケーキ
23	土	スパゲティミートソース 中華スープ グリーンサラダ バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい
25	月	麻婆ラーメン アレルギー対応ハンバーグ 中華和え バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 パリパリせんべい
26	火	アレルギー対応パン 中華スープ ヤンニョムチキン ブロッコリーのサラダ オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 きな粉ケーキ
27	水	ハヤシライス 中華スープ 小松菜の胡麻和え バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 フレンチトースト
28	木	ごはん けんちん汁 鯖のカレー照り焼き 春雨サラダ オレンジ	麦茶 せんべい	ラムネゼリー せんべい
29	金	ごはん みそ汁 メンチカツ 小松菜のお浸し ゼリー	麦茶 せんべい	麦茶 まがりせんべい
30	土	冷やしきつねうどん 小松菜としらすの和え物 ゼリー	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい

※食材の都合により献立が変更になる場合があります。