



7月離乳食献立予定表



なかよし保育園

令和8年

日	曜日	中期食	後期食	午前おやつ	午後おやつ
1	水	お粥 スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のクタクタ煮 パナナ	軟飯 スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のやわらか煮 パナナ	麦茶 せんべい	麦茶 しらす粥
2	木	お粥 スープ ささみと野菜のクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	軟飯 スープ ささみと野菜のやわらか煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 ビスケット	麦茶 パン粥
3	金	お粥 スープ 豆腐煮 野菜のクタクタ煮 パナナ	軟飯 スープ 豆腐煮 野菜のやわらか煮 パナナ	麦茶 せんべい	麦茶 赤ちゃんお菓子
4	土	うどんのクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 パナナ	うどんのやわらか煮 野菜のやわらか煮 パナナ	麦茶 せんべい	麦茶 赤ちゃんお菓子
6	月	お粥 スープ ささみと野菜のクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	軟飯 スープ ささみと野菜のやわらか煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 にんじん粥
7	火	うどんのクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 パナナ	うどんのやわらか煮 野菜のやわらか煮 パナナ	麦茶 せんべい	麦茶 かぼちゃ粥
8	水	お粥 スープ ささみと野菜のクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	軟飯 スープ ささみと野菜のやわらか煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 しらす粥
9	木	お粥 スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のクタクタ煮 パナナ	軟飯 スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のやわらか煮 パナナ	麦茶 ビスケット	麦茶 きな粉粥
10	金	お粥 スープ 豆腐煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	軟飯 スープ 豆腐煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 赤ちゃんお菓子
11	土	うどんのクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 パナナ	うどんのやわらか煮 野菜のやわらか煮 パナナ	麦茶 ウエハース	麦茶 赤ちゃんお菓子
13	月	お粥 スープ ささみと野菜のクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	軟飯 スープ ささみと野菜のやわらか煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 せんべい	野菜粥
14	火	お粥 スープ 豆腐煮 野菜のクタクタ煮 パナナ	軟飯 スープ 豆腐煮 野菜のやわらか煮 パナナ	麦茶 せんべい	にんじん粥
15	水	お粥 スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	軟飯 スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 せんべい	にんじん粥
16	木	うどんのクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 パナナ	うどんのやわらか煮 野菜のやわらか煮 パナナ	麦茶 ビスケット	麦茶 かぼちゃ粥
17	金	お粥 スープ ささみと野菜のクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	軟飯 スープ ささみと野菜のやわらか煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 赤ちゃんお菓子
18	土	うどんのクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 パナナ	うどんのやわらか煮 野菜のやわらか煮 パナナ	麦茶 せんべい	麦茶 赤ちゃんお菓子
21	火	うどんのクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 パナナ	うどんのやわらか煮 野菜のやわらか煮 パナナ	麦茶 せんべい	しらす粥
22	水	お粥 スープ 豆腐煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	軟飯 スープ 豆腐煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 せんべい	きな粉粥
23	木	お粥 スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のクタクタ煮 パナナ	軟飯 スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のやわらか煮 パナナ	麦茶 せんべい	麦茶 かぼちゃ粥
24	金	そうめんのクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	そうめんのやわらか煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 ビスケット	麦茶 赤ちゃんお菓子
25	土	うどんのクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 パナナ	うどんのやわらか煮 野菜のやわらか煮 パナナ	麦茶 せんべい	麦茶 赤ちゃんお菓子
27	月	お粥 スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	軟飯 スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 ウエハース	にんじん粥
28	火	お粥 スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のクタクタ煮 パナナ	軟飯 スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のやわらか煮 パナナ	麦茶 せんべい	麦茶 ふかし芋
29	水	お粥 スープ ささみと野菜のクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 パナナ	軟飯 スープ ささみと野菜のやわらか煮 野菜のやわらか煮 パナナ	麦茶 せんべい	麦茶 きな粉粥
30	木	お粥 スープ ささみと野菜のクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 パナナ	軟飯 スープ 豆腐煮 野菜のやわらか煮 パナナ	麦茶 せんべい	麦茶 パン粥
31	金	お粥 スープ ささみと野菜のクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	軟飯 スープ ささみと野菜のやわらか煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 ビスケット	麦茶 赤ちゃんお菓子



※献立は都合により変更になる場合があります
 ♪食事に個人差がありますので、食事にもミルクの補充を行います。
 ♪おやつは月齢に合わせて形態・調理法を変えて提供しています。

