



7月アレルギー児用献立表



なかよし保育園

令和8年

日付	曜日	昼食	午前おやつ	午後おやつ
1	水	ごはん みそ汁 鯖のスタミナ胡麻焼き ツナのサラダ パナナ	麦茶 せんべい	麦茶 オレンジ寒天 青のりせんべい
2	木	ごはん 中華スープ タンドリーチキン ほうれん草の胡麻和え オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 お星さまサンドイッチ
3	金	ごはん 中華スープ コーンつくね グリーンサラダ パナナ	麦茶 せんべい	麦茶 ぼたぼた焼き
4	土	そうめん コールスローサラダ パナナ	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい
6	月	ごはん 野菜スープ 鶏肉のマーメレード焼き ひじき煮 オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい
7	火	天の川そうめん パプリカサラダ お星さまコロッケ すいか	麦茶 せんべい	麦茶 七夕ゼリー 星たべよ
8	水	ごはん みそ汁 鶏肉の野菜おろし焼き 大根の和え物 オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 きな粉ケーキ
9	木	冷やしサラダうどん チキンナゲット 青梗菜の中華風サラダ パナナ	麦茶 せんべい	麦茶 豆乳くずもち
10	金	ごはん みそ汁 豆腐のそぼろ煮 ワカメと胡瓜の酢の物 オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい
11	土	ナポリタン オニオンスープ オクラのおかか和え パナナ	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい
13	月	ごはん 中華スープ スタミナ焼肉 小松菜とちくわの和え物 オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 ココア蒸しパン
14	火	ごはん 中華スープ 夏野菜のオムレツ ポテトサラダ パナナ	麦茶 せんべい	麦茶 マカロニナポリタン
15	水	ごはん すまし汁 鮭のパン粉焼き まぜまぜお浸し オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 ラムネゼリー まがりせんべい
16	木	冷たいラーメン 焼売 ブロッコリーサラダ パナナ	麦茶 せんべい	麦茶 青菜おにぎり
17	金	ごはん ワカメスープ レモン唐揚げ コーンサラダ すいか	麦茶 せんべい	麦茶 アンパンマンせんべい
18	土	冷やしワカメうどん チンゲン菜の和え物 パナナ	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい
21	火	焼きそば 野菜スープ シーザーサラダ風 パナナ	麦茶 せんべい	麦茶 パインマフィン
22	水	ネバネバ丼 みそ汁 キャベツの胡麻和え オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 きな粉揚げパン
23	木	シーフードカレー 卵スープ ほうれん草としらすのサラダ パナナ	麦茶 せんべい	麦茶 ゼリー
24	金	ごはん みそ汁 鶏肉入り切干大根煮 ゆかり和え ゼリー	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい
25	土	冷やしきつねうどん 小松菜の和え物 パナナ	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい
27	月	ごはん みそ汁 鯖のカレー照り焼き トマトサラダ オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 レモンケーキ
28	火	ハヤシライス 野菜スープ ナムル パナナ	麦茶 せんべい	麦茶 フライドポテト
29	水	ごはん すまし汁 アレルギー対応メンチカツ レモンサラダ パナナ	麦茶 せんべい	麦茶 お麩のきな粉ラスク
30	木	夏野菜のミートソーススパゲティ レタススープ コーンサラダ パナナ	麦茶 せんべい	麦茶 ジャムトースト
31	金	ごはん すまし汁 牛肉とタケノコの炒め物 海藻サラダ オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 ソフトサラダせんべい

お誕生会

※食材の都合により献立が変更になる場合があります。