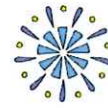




8月離乳食献立予定表



なかよし保育園

令和8年

日	曜日	中期食	後期食	午前おやつ	午後おやつ
1	土	うどんのクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 パナナ	うどんのやわらか煮 野菜のやわらか煮 パナナ	麦茶 せんべい	麦茶 赤ちゃんお菓子
3	月	お粥 スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	軟飯 スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 しらす粥
4	火	お粥 スープ ささみと野菜のクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 パナナ	軟飯 スープ ささみと野菜のやわらか煮 野菜のやわらか煮 パナナ	麦茶 ビスケット	麦茶 パン粥
5	水	パスタのクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 ヨーグルト	パスタのやわらか煮 野菜のやわらか煮 ヨーグルト	麦茶 せんべい	麦茶 野菜粥
6	木	お粥 スープ ささみと野菜のクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 パナナ	軟飯 スープ ささみと野菜のやわらか煮 野菜のやわらか煮 パナナ	麦茶 ビスケット	麦茶 赤ちゃんお菓子
7	金	お粥 スープ 豆腐煮 野菜のクタクタ煮 パナナ	軟飯 スープ 豆腐煮 野菜のやわらか煮 パナナ	麦茶 せんべい	麦茶 赤ちゃんお菓子
8	土	うどんのクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 パナナ	うどんのやわらか煮 野菜のやわらか煮 パナナ	麦茶 せんべい	麦茶 赤ちゃんお菓子
10	月	パスタのクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 パナナ	パスタのやわらか煮 野菜のやわらか煮 パナナ	麦茶 せんべい	麦茶 赤ちゃんお菓子
12	水	お粥 スープ ささみと野菜のクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	軟飯 スープ ささみと野菜のやわらか煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 ビスケット	麦茶 赤ちゃんお菓子
13	木	うどんのクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	うどんのやわらか煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 ウエハース	麦茶 赤ちゃんお菓子
14	金	お粥 スープ ささみと野菜のクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 パナナ	軟飯 スープ ささみと野菜のやわらか煮 野菜のやわらか煮 パナナ	麦茶 せんべい	麦茶 赤ちゃんお菓子
15	土	お弁当の日		麦茶 せんべい	麦茶 赤ちゃんお菓子
17	月	お粥 スープ 豆腐煮 野菜のクタクタ煮 ヨーグルト	軟飯 スープ 豆腐煮 野菜のやわらか煮 ヨーグルト	麦茶 せんべい	麦茶 にんじん粥
18	火	お粥 スープ ささみと野菜のクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	軟飯 スープ ささみと野菜のやわらか煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 ビスケット	麦茶 しらす粥
19	水	うどんのクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 パナナ	うどんのやわらか煮 野菜のやわらか煮 パナナ	麦茶 せんべい	麦茶 赤ちゃんお菓子
20	木	お粥 スープ ささみと野菜のクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	軟飯 スープ ささみと野菜のやわらか煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 ウエハース	麦茶 かぼちゃ粥
21	金	お粥 スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	軟飯 スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 赤ちゃんお菓子
22	土	そうめんのクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 パナナ	そうめんのやわらか煮 野菜のやわらか煮 パナナ	麦茶 せんべい	麦茶 赤ちゃんお菓子
24	月	お粥 スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	軟飯 スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 しらす粥
25	火	お粥 スープ ささみと野菜のクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 パナナ	軟飯 スープ ささみと野菜のやわらか煮 野菜のやわらか煮 パナナ	麦茶 ビスケット	麦茶 野菜粥
26	水	お粥 スープ 豆腐煮 野菜のクタクタ煮 パナナ	軟飯 スープ 豆腐煮 野菜のやわらか煮 パナナ	麦茶 せんべい	麦茶 にんじん粥
27	木	お粥 スープ ささみと野菜のクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	軟飯 スープ ささみと野菜のやわらか煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 ビスケット	麦茶 きな粉粥
28	金	うどんのクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 パナナ	うどんのやわらか煮 野菜のやわらか煮 パナナ	麦茶 せんべい	麦茶 赤ちゃんお菓子
29	土	うどんのクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 パナナ	うどんのやわらか煮 野菜のやわらか煮 パナナ	麦茶 せんべい	麦茶 赤ちゃんお菓子
31	月	お粥 スープ ささみと野菜のクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	軟飯 スープ 豆腐煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 しらす粥



※献立は都合により変更になる場合があります
 ♪食事に個人差がありますので、食事にもミルクの補充を行います。
 ♪おやつは月齢に合わせて形態・調理法を変えて提供しています。

