



8月アレルギー児用献立表



なかよし保育園

令和8年

日付	曜日	昼食	午前おやつ	午後おやつ
1	土	冷やし担々うどん ほうれん草の和え物 バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい
3	月	ごはん すまし汁 鮭のマヨコーン焼き 胡麻和え オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 スイートプール
4	火	ごはん 野菜スープ ハムカツ 夏野菜のサラダ バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 カレーラスク
5	水	パスタ トマト中華スープ フレッシュサラダ ゼリー	麦茶 せんべい	麦茶 夏野菜ケーキサレ
6	木	ロールパン ハンバーグ フライドポテト キャベツのサラダ ゼリー ジュース	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい
7	金	なすそばろ丼 みそ汁 パプリカのサラダ バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい
8	土	冷たいわかめうどん もやし和え バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい
10	月	スパゲッティナポリタン 中華スープ 蓮根サラダ バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい
12	水	ごはん 野菜スープ ドライカレー マヨネーズ和え ゼリー	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい
13	木	冷たいきつねうどん ウインナー ブロッコリーサラダ ゼリー	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい
14	金	ごはん みそ汁 豚肉の生姜焼き ゆかり和え バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい
15	土	弁当の日	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい
17	月	麻婆豆腐丼 みそ汁 胡麻マヨサラダ ゼリー	麦茶 せんべい	麦茶 キャラットケーキ
18	火	塩おにぎり BBQ すいか	麦茶 せんべい	麦茶 ゼリー せんべい
19	水	冷やし担々うどん かに焼売 キャベツと卵の和え物 バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい
20	木	ごはん 中華スープ ヤンニョムチキン スパサラ バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 金魚すくいゼリー せんべい
21	金	ごはん みそ汁 鰯の照り焼き ブロッコリーサラダ オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい
22	土	そうめん コールスローサラダ ゼリー	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい
24	月	焼きそば かきたま汁 小松菜のナムル バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 枝豆蒸しパン
25	火	親子丼 みそ汁 海藻サラダ ゼリー	麦茶 せんべい	麦茶 夏野菜ピザ
26	水	ごはん 中華スープ 夏野菜カレー ツナサラダ バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 ほうれん草豆腐もち
27	木	ロールパン 夏野菜ミネストローネ ハンバーグ 春雨サラダ オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 高野豆腐のココロ揚げ
28	金	冷たい醤油ラーメン チキンナゲット もやしの中華和え バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい
29	土	そばろ丼 みそ汁 ブロッコリーサラダ ゼリー	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい
31	月	にんじん肉みそ丼 野菜スープ 小松菜としらすの和え物 ゼリー	麦茶 せんべい	麦茶 ココア蒸しパン

※食材の都合により献立が変更になる場合があります。