



10月離乳食献立予定表



令和8年

なかよし保育園

日	曜日	中期食	後期食	午前おやつ	午後おやつ
1	木	お粥 スープ 豆腐煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	軟飯 スープ 豆腐煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 ウエハース	麦茶 きな粉粥
2	金	お粥 スープ ささみと野菜のクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 ヨーグルト	軟飯 スープ ささみと野菜のやわらか煮 野菜のやわらか煮 ヨーグルト	麦茶 せんべい	麦茶 赤ちゃんお菓子
3	土	うどんのクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	うどんのやわらか煮 野菜のやわらか煮 バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 赤ちゃんお菓子
5	月	うどんのクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	うどんのやわらか煮 野菜のやわらか煮 バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 にんじん粥
6	火	お粥 スープ ささみと野菜のクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	軟飯 スープ ささみと野菜のやわらか煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 ビスケット	麦茶 パン粥
7	水	お粥 スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	軟飯 スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のやわらか煮 バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 かぼちゃ粥
8	木	しらすのお粥 スープ 豆腐煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	しらすの軟飯 スープ 豆腐煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 ウエハース	麦茶 しらす粥
9	金	お粥 スープ ささみと野菜のクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	軟飯 スープ ささみと野菜のやわらか煮 野菜のやわらか煮 バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 赤ちゃんお菓子
10	土	親子運動会		麦茶 せんべい	麦茶 赤ちゃんお菓子
13	火	お粥 スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	軟飯 スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 ビスケット	麦茶 にんじん粥
14	水	うどんのクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	うどんのやわらか煮 野菜のやわらか煮 バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 しらす粥
15	木	お粥 スープ ささみと野菜のクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	軟飯 スープ ささみと野菜のやわらか煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 ウエハース	麦茶 ふかし芋
16	金	豆腐煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	豆腐煮 野菜のやわらか煮 バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 赤ちゃんお菓子
17	土	うどんのクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	うどんのやわらか煮 野菜のやわらか煮 バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 赤ちゃんお菓子
19	月	お粥 スープ ささみと野菜のクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	軟飯 スープ ささみと野菜のやわらか煮 野菜のやわらか煮 バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 きなこパン粥
20	火	お粥 スープ 豆腐煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	軟飯 スープ 豆腐煮 野菜のやわらか煮 バナナ	麦茶 ビスケット	麦茶 ふかし芋
21	水	パスタのクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	パスタのやわらか煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 にんじん粥
22	木	お粥 スープ ささみと野菜のクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	軟飯 スープ ささみと野菜のやわらか煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 ウエハース	麦茶 かぼちゃ粥
23	金	うどんのクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	うどんのやわらか煮 野菜のやわらか煮 バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 赤ちゃんお菓子
24	土	うどんのクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	うどんのやわらか煮 野菜のやわらか煮 バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 赤ちゃんお菓子
26	月	お粥 スープ 豆腐煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	軟飯 スープ 豆腐煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 きなこ粥
27	火	お粥 スープ ささみと野菜のクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	軟飯 スープ ささみと野菜のやわらか煮 野菜のやわらか煮 バナナ	麦茶 ビスケット	麦茶 おかか粥
28	水	お粥 スープ 豆腐煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	軟飯 スープ 豆腐煮 野菜のやわらか煮 バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 赤ちゃんお菓子
29	木	パスタのクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	パスタのやわらか煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 ウエハース	麦茶 しらす粥
30	金	お粥 スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のクタクタ煮 オレンジ	軟飯 スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のやわらか煮 オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 赤ちゃんお菓子
31	土	うどんのクタクタ煮 野菜のクタクタ煮 バナナ	うどんのやわらか煮 野菜のやわらか煮 バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 赤ちゃんお菓子



※献立は都合により変更になる場合があります
 ♪食事に個人差がありますので、食事にもミルクの補充を行います。
 ♪おやつは月齢に合わせて形態・調理法を変えて提供しています。

