


11月離乳食献立予定表




なかよし保育園

令和8年

日	曜日	中期食	後期食	午前おやつ	午後おやつ
2	月	お粥　スープ ささみと野菜のクタクタ煮 野菜のクタクタ煮　バナナ	軟飯　スープ ささみと野菜のやわらか煮 野菜のやわらか煮　バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 にんじん粥
4	水	しらすのお粥　スープ 豆腐煮 野菜のクタクタ煮　ヨーグルト	しらすの軟飯　スープ 豆腐煮 野菜のやわらか煮　ヨーグルト	麦茶 せんべい	麦茶 かぼちゃ粥
5	木	お粥　スープ ささみと野菜のクタクタ煮 野菜のクタクタ煮　バナナ	軟飯　スープ ささみと野菜のやわらか煮 野菜のやわらか煮　バナナ	麦茶 ウエハース	麦茶 ふかし芋
6	金	秋の遠足		麦茶 せんべい	麦茶 赤ちゃんお菓子
7	土	うどんのクタクタ煮 野菜のクタクタ煮　バナナ	うどんのやわらか煮 野菜のやわらか煮　バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 赤ちゃんお菓子
9	月	うどんのクタクタ煮 野菜のクタクタ煮　バナナ	うどんのやわらか煮 野菜のやわらか煮　バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 パン粥
10	火	お粥　スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のクタクタ煮　オレンジ	軟飯　スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のやわらか煮　オレンジ	麦茶 ビスケット	麦茶 マカロニきな粉
11	水	お粥　スープ ささみと野菜のクタクタ煮 野菜のクタクタ煮　オレンジ	軟飯　スープ ささみと野菜のやわらか煮 野菜のやわらか煮　オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 ふかし芋
12	木	お粥　スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のクタクタ煮　ラ・フランス	軟飯　スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のやわらか煮　ラ・フランス	麦茶 ウエハース	麦茶 野菜粥
13	金	お粥　スープ ささみと野菜のクタクタ煮 野菜のクタクタ煮　バナナ	軟飯　スープ ささみと野菜のやわらか煮 野菜のやわらか煮　バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 赤ちゃんお菓子
14	土	パスタのクタクタ煮 野菜のクタクタ煮　バナナ	パスタのやわらか煮 野菜のやわらか煮　バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 赤ちゃんお菓子
16	月	お粥　スープ ささみと野菜のクタクタ煮 野菜のクタクタ煮　ヨーグルト	軟飯　スープ ささみと野菜のやわらか煮 野菜のやわらか煮　ヨーグルト	麦茶 ウエハース	麦茶 しらす粥
17	火	お粥　スープ 豆腐煮 野菜のクタクタ煮　オレンジ	軟飯　スープ 豆腐煮 野菜のやわらか煮　オレンジ	麦茶 ビスケット	麦茶 野菜粥
18	水	お粥　スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のクタクタ煮　バナナ	軟飯　スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のやわらか煮　バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 かぼちゃ粥
19	木	お粥　スープ ささみと野菜のクタクタ煮 野菜のクタクタ煮　バナナ	軟飯　スープ ささみと野菜のやわらか煮 野菜のやわらか煮　バナナ	麦茶 ウエハース	麦茶 パン粥
20	金	お粥　スープ 豆腐煮 野菜のクタクタ煮　バナナ	軟飯　スープ 豆腐煮 野菜のやわらか煮　バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 赤ちゃんお菓子
21	土	うどんのクタクタ煮 野菜のクタクタ煮　バナナ	うどんのやわらか煮 野菜のやわらか煮　バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 赤ちゃんお菓子
24	火	お粥　スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のクタクタ煮　オレンジ	軟飯　スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のやわらか煮　オレンジ	麦茶 ビスケット	麦茶 人参粥
25	水	お粥　スープ ささみと野菜のクタクタ煮 野菜のクタクタ煮　オレンジ	軟飯　スープ ささみと野菜のやわらか煮 野菜のやわらか煮　オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 野菜粥
26	木	お粥　スープ 豆腐煮 野菜のクタクタ煮　バナナ	軟飯　スープ 豆腐煮 野菜のやわらか煮　バナナ	麦茶 ウエハース	麦茶 しらす粥
27	金	お粥　スープ ささみと野菜のクタクタ煮 野菜のクタクタ煮　バナナ	軟飯　スープ ささみと野菜のやわらか煮 野菜のやわらか煮　バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 赤ちゃんお菓子
28	土	うどんのクタクタ煮 野菜のクタクタ煮　バナナ	うどんのやわらか煮 野菜のやわらか煮　バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 赤ちゃんお菓子
30	月	お粥　スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のクタクタ煮　オレンジ	軟飯　スープ 白身魚のほぐし煮 野菜のやわらか煮　オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 きな粉粥



※献立は都合により変更になる場合があります
♪食事に個人差がありますので、食事にもミルクの補充を行います。
♪おやつは月齢に合わせて形態・調理法を変えて提供しています。

