

11月アレルギー児用献立表



令和8年

なかよし保育園

日付	曜日	昼食	午前おやつ	午後おやつ
2	月	ごはん　みそ汁 チキンチャップ 海藻サラダ　バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 りんご蒸しパン
4	水	ハヤシライス　すまし汁 春雨サラダ ゼリー	麦茶 せんべい	麦茶 かぼちゃケーキ
5	木	ごはん　中華スープ ポークチャップ 切昆布の炒り煮　バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 大学芋
6	金	秋の遠足 	麦茶 せんべい	麦茶 おたのしみおやつ
7	土	焼きそば　ワカメスープ ナムル バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい
9	月	カレーうどん シューマイ フレンチサラダ　バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 フレンチトースト
10	火	ごはん　どさんこ汁 鰆の照り焼き コーンサラダ　オレンジ	麦茶 せんべい	麦茶 マカロニきな粉
11	水	牛肉スタミナ焼き丼　みそ汁 海苔和え りんご	麦茶 せんべい	麦茶 じゃがいものガレット
12	木	きのこごはん　中華スープ 鮭のパン粉焼き ブロッコリーサラダ　ラ・フランス　誕生会	麦茶 せんべい	麦茶 アップルケーキ
13	金	ごはん　すまし汁 根菜ハンバーグ ひじきのサラダ　バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 ソフトサラダ
14	土	ナポリタン　中華スープ ツナのサラダ バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい
16	月	ごはん　すまし汁 ヤンニョムチキン 小松菜の煮びたし　ゼリー	麦茶 せんべい	麦茶 りんごケーキ
17	火	アレルギー対応パン　ミネストローネ ポテトコロッケ ほうれん草のサラダ　りんご	麦茶 せんべい	麦茶 鮭おにぎり
18	水	ビビンバ丼　みそ汁 コールスローサラダ バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 スイートパンプキン
19	木	ごはん　すまし汁 豚肉の生姜焼き カニカマのサラダ　ゼリー	麦茶 せんべい	麦茶 いちごパン
20	金	ごはん　芋煮 白身魚のもみじ焼き 菊とほうれん草の二色和え　バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい
21	土	あぶ玉丼　みそ汁 オクラのおかか和え ゼリー	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい
24	火	ごはん　みそ汁 めかじきにんにくソース ほうれん草の胡麻和え　柿	麦茶 せんべい	麦茶 人参ケーキ
25	水	さつまいもごはん　すまし汁 鶏肉のマーマレード焼き さっぱり和え　りんご	麦茶 せんべい	麦茶 お麸のラスク
26	木	シーフードカレー　中華スープ 胡瓜とカニカマの酢の物 ゼリー	麦茶 せんべい	麦茶 しらすトースト
27	金	ごはん　すまし汁 油淋鶏 ひじき煮　バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 歌舞伎揚げ
28	土	五目うどん コーンサラダ バナナ	麦茶 せんべい	麦茶 せんべい
30	月	親子丼　みそ汁 フレンチサラダ ゼリー	麦茶 せんべい	麦茶 きな粉蒸しパン

※食材の都合により献立が変更になる場合があります。